

Φίλες και φίλοι,

Είναι σπουδαίο να δίνεις αίμα έχοντας συνειδητοποιήσει πόσο καταπληκτικό είναι να νοιάζεσαι ουσιαστικά για τους ανθρώπους. Όταν αυτό το ενδιαφέρον είναι φυσικό, αυτονόητο και πηγάζει ταυτόχρονα από την καρδιά, αλλά και τη λογική.

Η εθελοντική αιμοδοσία, η δωρεά οργάνων σώματος και η αιμοπεταλοδοσία είναι πράξεις που δεν χρειάζονται περιγραφή. Είναι το αποτέλεσμα της δαισθητικής αντίληψης του κάθε ανθρώπου, ο οποίος σέβεται και αγαπά τη ζωή, διερευνά τις δυνατότητές του και, με μια του μόνο κίνηση, ενώνει κάθε απομακρυσμένο στις μέρες μας κομμάτι του «εγώ» και του «εμείς».

Δεν είναι μόνο η δύναμη, λοιπόν, η γενναιοσύνη, η καλοσύνη που χαρακτηρίζουν τον εθελοντή. Πάνω απ' όλα είναι η στήριξη άγνωστων, συχνά ανώνυμων ασθενών που, όμως, έχουν κάθε δικαίωμα στην ελπίδα και μια ευκαιρία βοήθειας από όλους εμάς.

Μας πονά που ακόμα στη χώρα μας απευθύνουμε εκκλήσεις συμμετοχής για προσφορά αίματος. Βλέποντας, ωστόσο, τις χιλιάδες των εθελοντών της Δημοτικής Τράπεζας Αίματος Συκεών και κυρίως τα νέα παιδιά, επιμένουμε. Και είμαστε αισιόδοξοι ότι η κοινωνία αλληλεγγύης και ανθρωπιάς που χτίζουμε στον τόπο μας, στηρίζεται σε όσους δεν είναι απλοί παρατηρητές, αλλά έχουν ρόλο, στόχο και νόημα στη ζωή...

Σίμος Δανιηλίδης  
Δήμαρχος Συκεών,  
Μέλος Δ.Σ. ΚΕΔΚΕ, ΤΕΔΚ Ν. Θεσσαλονίκης  
Πρόεδρος της Επιτροπής Κοινωνικής Πολιτικής,  
Αλληλεγγύης και Απασχόλησης της ΚΕΔΚΕ

Δημήτρης Απασιδής  
Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής

#### ΑΡΩΓΟΙ ΚΑΙ ΣΥΝΟΔΟΙΠΟΡΟΙ ΣΤΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ:

- Ιερά Μητρόπολη Νεαπόλεως, Σταυρουπόλεως και Συκεών
- Ιεροί Ναοί δήμου Συκεών
- 1ο Ε.Π.Α.Λ. Συκεών
- Τοπικό Συμβούλιο Νέων Συκεών
- Κέντρο Πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ
- Ομάδα Εθελοντών ΘΕΜΕΛΙΟ
- Ένωση Γονέων Συκεών
- ΚΑΠΗ Συκεών
- Δημοτική Επιτροπή Παιδείας
- Τοπικό Συμβούλιο Μεταναστών
- Κοινωνικής Επιχείρησης Αθλητισμού Συκεών
- Δημοτική Κοινωνικής Επιχείρησης Καλλιτεχνικής Παιδείας και Πολιτισμού Συκεών
- Υπηρεσία Ατόμων με Αναπηρία δήμου Συκεών

#### ΣΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΑΘΕΡΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ:

- 4ου ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΔΑΣΟΠΡΟΣΚΟΠΩΝ
- ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΣΥΚΕΩΝ (τμήματα ποδοσφαίρου, κολύμβησης, μπάσκετ)
- Α.Σ. ΕΛΠΙΔΕΣ ΣΥΚΕΩΝ
- ΒΥΖΑΝΤΙΝΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ
- ΕΔΟΜΑΚ ΣΥΚΕΩΝ
- ΕΚΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΛΙΒΑΔΙΩΤΩΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
- ΝΕΟΛΑΙΑΣ Ν.Δ. ΣΥΚΕΩΝ
- ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΠΑ.ΣΟ.Κ. ΣΥΚΕΩΝ
- ΠΑΕ ΑΚΡΙΤΕΣ ΣΥΚΕΩΝ
- ΠΑΝΑΘΛΗΤΙΚΟΥ Σ.Φ. ΣΥΚΕΩΝ
- ΠΑΣ ΦΟΙΒΟΥ ΣΥΚΕΩΝ
- ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟΥ ΣΥΚΕΩΝ
- ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ ΣΥΚΕΩΝ
- ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗΣ & ΣΠΟΥΔΗΣ ΒΥΖΑΝΤΙΝΩΝ ΤΕΧΝΩΝ ΒΥΖΑΝΤΙΟ
- ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΦΙΛΩΝ ΑΡΗΣ ΣΥΚΕΩΝ
- ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΦΙΛΩΝ ΠΑΟΚ ΣΥΚΕΩΝ
- ΤΕΛΧΙΝΩΝ ΣΥΚΕΩΝ



ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΙΑ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ  
Τηλέφωνο: 2313 313 116  
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ  
Τηλέφωνο: 2313 313 151 -154



## Εθελοντική Αιμοδοσία Δήμου Συκεών



Κυριακή	10 Οκτωβρίου	8.00 π.μ. - 2.00 μ.μ.
Δευτέρα	11 Οκτωβρίου	10.00 π.μ. - 8.00 μ.μ.
Τρίτη	12 Οκτωβρίου	10.00 π.μ. - 8.00 μ.μ.
Τετάρτη	13 Οκτωβρίου	10.00 π.μ. - 8.00 μ.μ.

ΣΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΣΥΚΕΩΝ  
(ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ)

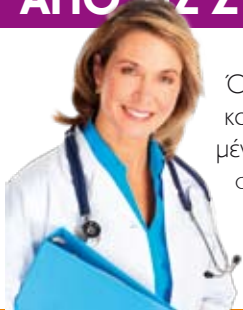
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ΑΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ,  
ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ ΚΑΙ Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ

# Εθελοντική Αιμοδοσία - Δωρεά Οργάνων Σώματος - Δότες Αιμοπεταλίων

## ΕΙΝΑΙ ΑΣΦΑΛΕΣ ΝΑ ΔΙΝΩ ΑΙΜΑ;

Η ασφάλεια και η υγεία του δότη είναι απόλυτα εξασφαλισμένες. Ο αιμοδότης/η αιμοδότρια υποβάλλεται σε πλήρη ιατρικό έλεγχο, ο οποίος περιλαμβάνει τη λήψη του ιστορικού, τη μέτρηση του αιματοκρίτη, της αρτηριακής πίεσης και των σφυγμών. Αν για κάποιο λόγο κριθεί ακατάλληλος αποκλείεται αυτομάτως από την αιμοδοσία. Η διαδικασία αυτή έχει τεράστια σημασία, διότι προστατεύει την υγεία τόσο του δότη, όσο και του λήπτη.

## ΥΠΑΡΧΕΙ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΑΣΘΕΝΕΙΩΝ ΑΠΟ ΤΙΣ ΣΥΡΙΓΓΕΣ;



Όλα τα υλικά που χρησιμοποιούνται κατά την αιμοληψία είναι αποστειρωμένα, μιας χρήσης και ανοίγονται μπροστά στον αιμοδότη. Επομένως, κάθε φόβος για τη μετάδοση ασθένειας είναι αβάσιμος και παράλογος.

## ΠΟΣΟ ΑΙΜΑ ΘΑ ΜΟΥ ΠΑΡΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ; ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟ;

Ο όγκος του αίματος που λαμβάνεται είναι μόνο το 1/20 του συνολικού όγκου αίματος του ανθρώπου. Η αναπλήρωση του χαμένου όγκου γίνεται σε 10 μόνο λεπτά, ενώ ο όγκος του πλάσματος αποκαθίσταται σε 12 ώρες και τα ερυθρά αιμοσφαίρια σε 1 μήνα περίπου. Η αιμοδοσία είναι ιδιαίτερα ωφέλιμη για τον οργανισμό κάθε υγιούς δότη, αφού κινητοποιείται ο μυελός των οστών του για την παραγωγή νέων κυττάρων αίματος. Ένας αιμοδότης μπορεί άφοβα να δίνει αίμα κάθε τρεις ή τέσσερις μήνες. Συνήθως οι τακτικοί αιμοδότες δίνουν αίμα τρεις φορές το χρόνο.

## Η ΑΙΜΟΛΗΨΙΑ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΠΟΝΟ;

Ο πόνος της βελόνας διαρκεί όσο το τσίμπημα, δηλαδή μια στιγμή. Την υπόλοιπη ώρα ο αιμοδότης απλώς ανοιγοκλείνει τη γροθιά του, προκειμένου να διευκολυνθεί η φλεβική επάνοδος του αίματος. Κατά συνέπεια, όχι μόνο δεν πονάει η αιμοληψία, αλλά αντίθετα μας δημιουργεί ένα ασύγκριτο συναίσθημα ικανοποίησης και συμπάραστασης στον άγνωστο συνάνθρωπο που υποφέρει.

## ΤΙ ΘΑ ΚΕΡΔΙΣΩ ΑΝ ΓΙΝΩ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ;

Καταρχήν, την ηθική ικανοποίηση ότι ως ευαίσθητος και ενεργός άνθρωπος συμβάλλετε στη σωτηρία συνανθρώπων σας ή χρόνια άρρωστων μικρών παιδιών. Επιπλέον, κάθε εθελοντής αιμοδότης εφοδιάζεται με ειδική κάρτα της Δημοτικής Τράπεζας Αίματος Συκεών και μπορεί να πάρει αίμα όποια στιγμή το χρειαστεί.

## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ;

- Φροντίστε να είστε ξεκούραστοι.
- Συνιστάται να έχετε πάρει ένα ελαφρύ γεύμα πριν από την αιμοδοσία. Αν έχετε φάει μεσημεριανό χρειάζεται να μεσολαβήσουν τρεις ώρες πριν δώσετε αίμα.
- Αποφύγετε τη χρήση οινόπνευματων πριν και κατά την ημέρα της αιμοδοσίας.



## ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΓΙΑ ΝΑ ΓΙΝΩ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΔΟΤΗΣ ΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΩΝ;

Δηλώστε σε εμάς ότι θέλετε να γίνεται εθελοντής. Η αιμοπεταλοδοσία γίνεται μόνο στα Κέντρα Αιμοδοσίας των νοσοκομείων. Ο δήμος Συκεών διατηρεί Μητρώο Αιμοδοτών που έχουν δηλώσει την τους επιθυμία να είναι δότες αιμοπεταλίων και τους ειδοποιεί όταν κάποιος έχει ανάγκη για αιμοπετάλια, ώστε να προστρέξουν προς βοήθεια.



## ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΔΩΡΕΑ ΟΡΓΑΝΩΝ ΣΩΜΑΤΟΣ;

Η Δωρεά Οργάνων Σώματος αφορά την προσφορά των οργάνων προς μεταμόσχευση από έναν συνάνθρωπο μας (δότης) που δεν είναι πια στη ζωή. Πραγματοποιείται μόνο από διαπιστωμένα εγκεφαλικά νεκρούς ανθρώπους που πεθαίνουν, ενώ νοσηλεύονται διασωληνωμένοι σε Μονάδες Εντατικής Θεραπείας. Από έναν δότη, μπορούν να σωθούν έως και 20 ασθενείς που παρουσιάζουν ανεπάρκειες ζωτικών οργάνων όπως καρδιά, πνεύμονες, ήπαρ, νεφρούς, κερατοειδείς, δέρμα ή και οστά.

## ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΕΓΓΡΑΦΩ ΣΤΟ ΜΗΤΡΩΟ ΔΩΡΗΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ;

Καθόλη τη διάρκεια της εθελοντικής αιμοδοσίας οι εκπρόσωποι του Εθνικού Οργανισμού Μεταμοσχεύσεων (Ε.Ο.Μ.) σας ενημερώνουν για όλες τις λεπτομέρειες που αφορούν τη δωρεά οργάνων και τη μεταμόσχευση. Επίσης, μπορείτε να λύσετε κάθε απορία σας τηλεφωνώντας στον τετραψήφιο αριθμό **1147** ή στο **210-6471200** του Ε.Ο.Μ., καθώς και στο Περιφερειακό Γραφείο του Ε.Ο.Μ. που στεγάζεται στο νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ και το τηλέφωνο: **2310 993341**.