

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ ΤΗΛ.2310.200-327

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΩΡΕΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ							
	09:00-16:30 20:30-22:00	09:00-16:30 20:30-22:00	09:00-16:30 20:30-22:00	09:00-16:30 20:30-22:00	09:00-16:30 20:30-22:00	09:00-14:00	09:00-14:00
ΤΜΗΜΑΤΑ	ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΑ						
AQUAEROBIC	10:00-10:45 20:30-21:15	10:00-10:45 20:30-21:15	10:00-10:45 20:30-21:15	10:00-10:45 20:30-21:15	10:00-10:45 20:30-21:15		
ΥΔΡΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45		
<small>ΝΕΟ ΤΜΗΜΑ</small> <u>ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ</u> <u>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</u>	12:00-13:30	12:00-13:30	12:00-13:30	12:00-13:30	12:00-13:30		
ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	11:00-11:45 15:45-16:30 21:15-22:00	11:00-11:45 15:45-16:30 21:15-22:00	11:00-11:45 15:45-16:30 21:15-22:00	11:00-11:45 15:45-16:30 21:15-22:00	11:00-11:45 15:45-16:30 21:15-22:00		
<small>ΝΕΟ ΤΜΗΜΑ</small> <u>ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ</u> <u>ΚΟΙΛΙΑΚΩΝ</u>		12:00-12:30		12:00-12:30			
ΜΥΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	12:00-12:45	9:00-9:45 19:00-19:45	12:00-12:45	9:00-9:45 19:00-19:45	12:00-12:45		
ΠΑΙΔΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ							
ΕΚΜΑΘΗΣΗ 4-6 ΕΤΩΝ (αρχάρια)	17:00-17:45		17:00-17:45		17:00-17:45 (4-6 ετών		
ΕΚΜΑΘΗΣΗ 6-8 ΕΤΩΝ (αρχάρια)	17:45-18:30		17:45-18:30		αρχάρια, μέτρια & <u>προχωρημένα</u>)		
ΕΚΜΑΘΗΣΗ 4-6 ΕΤΩΝ (μέτρια & προχωρημένα)	18:30-19:15		18:30-19:15		17:45-18:30 (6-8 ετών		
ΕΚΜΑΘΗΣΗ 6-8 ΕΤΩΝ (μέτρια & προχωρημένα)	19:15-20:00		19:15-20:00		αρχάρια, μέτρια & <u>προχωρημένα</u>)		
ΕΚΜΑΘΗΣΗ 8-10 ΕΤΩΝ		17:00-17:45		17:00-17:45	18:30-19:15		
ΕΚΜΑΘΗΣΗ 10-14 ΕΤΩΝ		17:45-18:30		17:45-18:30	19:15-20:00		
<small>ΝΕΟ ΤΜΗΜΑ</small> <u>ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ</u>	19:15-20:00		19:15-20:00		19:15-20:00		

