

ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ-ΣΥΚΕΩΝ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΟΜΑΔΩΝ ΚΑΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

1. Σεμινάριο με θέμα «Εκπαίδευση σε τεχνικές αναζήτησης εργασίας»

Στόχος του σεμιναρίου είναι οι άνεργοι/ες να αναπτύξουν τις απαραίτητες δεξιότητες για να αξιοποιούν καλύτερα τις πηγές και τα δίκτυα αναζήτησης εργασίας και να εξοικειωθούν με εκείνους τους τρόπους που θα συμβάλλουν στην καλύτερη προώθηση των τυπικών και άτυπων προσόντων τους.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 συναντήσεις (2 ώρες/συνάντηση)

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ:

- Εξοικείωση με την αναζήτηση εργασίας μέσω ηλεκτρονικών σελίδων,
- Πώς μαθαίνω να «διαβάζω» σωστά μια αγγελία,
- Πώς επικοινωνώ τηλεφωνικά, όταν στην αγγελία δίνεται μόνο τηλέφωνο,
- Δομή-ενότητες-πληροφορίες που πρέπει να έχει ένα βιογραφικό,
- Επεξεργασία και τρόποι καλύτερης προώθησης του βιογραφικού,
- Σύνταξη συνοδευτικού κειμένου για την αποστολή του βιογραφικού,
- Εκπαίδευση στην αποστολή βιογραφικού με e-mail από υπολογιστή, tablet ή smart phone,
- Εκπαίδευση στην Αυθόρμητη Υποψηφιότητα,
- Εκπαίδευση στην συνέντευξη επιλογής.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΡΙΕΣ: Ελένη Ασλανίδου, ψυχολόγος-σύμβουλος απασχόλησης,
Δήμητρα Δρένου, κοινωνική λειτουργός-σύμβουλος απασχόλησης.

ΤΟΠΟΣ: Πολυδύναμο Κέντρο Νεότητας, Ζάκκα 25, Νεάπολη

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ:

1. Παρασκευή 18.5.2018 // 9.30-11.30 π.μ.
2. Παρασκευή 25.5.2018 // 9.30-11.30 π.μ.
3. Παρασκευή 1.6.2018 // 9.30-11.30 π.μ.
4. Παρασκευή 8.6.2018 // 9.30-11.30 π.μ.

2. Σεμινάριο με θέμα «Ηλεκτρονική & έντυπη συμπλήρωση αιτήσεων εργασίας - Κινητοποίηση και στοχευμένη αναζήτηση»

Η αναζήτηση εργασίας από μόνη της αποτελεί εργασία και για να φέρει θετικά και άμεσα αποτελέσματα απαιτείται οργάνωση και μέθοδος. Η αλλαγή των συνθηκών στην αγορά εργασίας καθιστά πλέον αναγκαία την εξοικείωση με τη χρήση των νέων τεχνολογιών.

Κύριος σκοπός του σεμιναρίου είναι η ενθάρρυνση των συμμετεχόντων για τη χρήση των ηλεκτρονικών εφαρμογών/βασικών πυλών απασχόλησης-κατάρτισης και του διαδικτύου ως ένα «παιχνίδι». Επιπλέον, το σεμινάριο αποσκοπεί στην εκπαίδευση των ωφελούμενων στην επιλεκτική ανάγνωση και κατανόηση πληροφοριών

που συνδέονται με το επαγγελματικό τους προφίλ και στη στήριξή τους στη συμπλήρωση του ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΦΑΚΕΛΟΥ, με δείγματα ηλεκτρονικών εφαρμογών.

Ο ΑΤΟΜΙΚΟΣ ΦΑΚΕΛΟΣ αποτελεί βασικό εργαλείο αναζήτησης, καθώς πρέπει να συμπεριλαμβάνει (πλέον των λοιπών δικαιολογητικών, που αφορούν στην εκπαίδευτική και επαγγελματική δραστηριότητα, και τα προσωπικά στοιχεία) και εξειδικευμένα έγγραφα (βεβαίωση ασφαλιστικού φορέα, δείγματα συμπληρωμένων αιτήσεων και υπεύθυνων δηλώσεων, κ.τ.λ.), που μπορούν να δώσουν τη δυνατότητα σε κάθε άνεργο και άνεργη να ανταπεξέρχεται ανά πάσα στιγμή στη διεκδίκηση θέσεων εργασίας επιλέγοντας και συμπληρώνοντας αιτήσεις σωστά και στοχευμένα με ίδια συμμετοχή.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 συναντήσεις (2 ώρες/συνάντηση)

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ:

- Υποδοχή & γνωριμία, παρουσίαση στόχων και χρηστικότητας σεμιναρίου. Μηχανές αναζήτησης και χρήσιμες ιστοσελίδες (Google, ΟΑΕΔ, ΑΣΕΠ, dikaiologitika.gr κ.α),
- Τρόπος ανάγνωσης προκηρύξεων (στοιχεία φορέα-προθεσμίες-απαιτούμενα (τυπικά και πρόσθετα) προσόντα και δικαιολογητικά-ειδικές επισημάνσεις (για τυπικά και κοινωνικά κριτήρια),
- Κριτήρια επιλογής θέσεων, βάσει τυπικών προσόντων, μοριοδότησης (ΠΙΝΑΚΕΣ ΣΟΧ-ΑΣΕΠ) και ποσόστωσης, δείγματα έντυπων αιτήσεων/ενστάσεων, δείγματα συμπλήρωσης Υπεύθυνων Δηλώσεων (μονογονεϊκότητα-προστασία από χρήση αναπηρίας, κ.τ.λ.),
- Εικονική συμπλήρωση Ηλεκτρονικών αιτήσεων ΑΣΕΠ (Μητρώο-Υπεύθυνη Δήλωση εμπειρίας-επίκληση, κ.τ.λ). Κλείσιμο σεμιναρίου με παρουσίαση από τους συμμετέχοντες του Ατομικού Φακέλου τους (Υπεύθυνες Δηλώσεις-μοριοδότηση, κ.τ.λ.) και ενημέρωση ομάδας για ατομικές επιλογές (3 τουλάχιστον) ειδικοτήτων αναζήτησης εργασίας (βάσει αναγκών-δεξιοτήτων-προσφοράς και ζήτησης). Διερευνητική παρουσίαση για συμμετοχή σε σεμινάριο αυτοαπασχόλησης-ανάληψης επιχειρηματικής πρωτοβουλίας.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΡΙΕΣ: Γεωργία Μιμίκου, σύμβουλος απασχόλησης, Ανθή Κάγιου, ψυχολόγος-σύμβουλος απασχόλησης

ΤΟΠΟΣ: Πολυδύναμο Κέντρο Νεότητας, Ζάκκα 25, Νεάπολη

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ:

1. Παρασκευή 22.6.2018 // 9.30-11.30 π.μ.
2. Παρασκευή 29.6.2018 // 9.30-11.30 π.μ.
3. Παρασκευή 3.7.2018 // 9.30-11.30 π.μ.
4. Παρασκευή 13.7.2018 // 9.30-11.30 π.μ.

3. Βιωματικό εργαστήριο: Ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας

Στο ευρύτερο τρέχον κοινωνικοοικονομικό πλαίσιο της χώρας μας πολλοί άνθρωποι καλούνται -ίσως για πρώτη φορά- να αντιμετωπίσουν τη συνθήκη της ανεργίας. Επίσης, έχουν να αντιμετωπίσουν νέες απαιτήσεις από την αγορά εργασίας ως προς τα προσόντα και τις δεξιότητες που οφείλουν να έχουν, στις οποίες ίσως να μην μπορούν να ανταποκριθούν.

Τα δεδομένα αυτά αυξάνουν την αίσθηση αποκλεισμού από τη διεκδίκηση θέσεων εργασίας και οδηγούν ενδεχομένως σε ματαίωση, παραίτηση, καταθλιπτικές και αγχώδεις αντιδράσεις. Στη μεταβατική αυτή συνθήκη η καλλιέργεια δεξιοτήτων προς την ψυχική ενδυνάμωση των συμμετεχόντων συντελεί σε αποτελεσματικότερους τρόπους διαχείρισης της συνθήκης της ανεργίας και των κοινωνικοψυχολογικών επιπτώσεων που την συνοδεύει.

Σκοπός του εργαστηρίου είναι η καλλιέργεια και ενδυνάμωση της ψυχικής ανθεκτικότητας των συμμετεχόντων με εναρκτήρια τη συνθήκη της ανεργίας και διάχυση της ανθεκτικότητας στους βασικούς τομείς της ζωής.

Στόχοι της ομάδας είναι το ταξίδι στον επαναπροσδιορισμό του εαυτού μέσα από την ψυχική ενδυνάμωση και την καλλιέργεια δεξιοτήτων επικοινωνίας, δράσης, ανάληψης ευθύνης και αναστοχασμού. Η συνθήκη της ανεργίας συνιστά το όχημα για την πορεία στην ομάδα τόσο σε ατομικό όσο και σε ομαδικό επίπεδο, με απώτατο στόχο την υποστήριξη στο μεταβατικό στάδιο του περάσματος από την ταυτότητα του ανέργου στην κινητοποίηση προς αναζήτηση εργασίας συνδεδεμένη με τα προσωπικά οράματα, στόχους και προσδοκίες κάθε συμμετέχοντα.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 8 συναντήσεις (2 ώρες/συνάντηση)

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ:

- Εισαγωγή-Γνωριμία ομάδας,
- Αυτοεικόνα-αυτογνωσία,
- Σταθερότητα και αλλαγή,
- Σχέσεις και επικοινωνία,
- Η συνθήκη της ανεργίας,
- Κατασκευαστές της ψυχικής ανθεκτικότητας,
- Όραμα/σκοποί/στόχοι (στη ζωή μου και στην εργασία μου),
- Κλείσιμο ομάδας.

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΕΣ: Ειρήνη Γρηγοριάδου, ψυχολόγος-σύμβουλος απασχόλησης & Αθηνά Κυριλλίδου, ψυχολόγος-σύμβουλος απασχόλησης.

ΤΟΠΟΣ: Δημοτική Βιβλιοθήκη Νεάπολης, Αμάσειας 19-21, Νεάπολη

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ: Έναρξη Τρίτη 15.5.2018 // 10 π.μ.-12μ. (8 συναντήσεις έως 3.7.2018).

4. Ομάδα «Ενδυνάμωση και βοήθεια στη διαχείριση του άγχους»

Ο κύκλος συναντήσεων με τίτλο «Ενδυνάμωση και βοήθεια στη διαχείριση άγχους» υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος συμβουλευτικής και υποστήριξης ανέργων του δήμου Νεάπολης-Συκεών, το οποίο παρέχεται από συμβούλους απασχόλησης, ψυχολόγους και κοινωνικούς λειτουργούς των Συμβουλευτικών Σταθμών. Ο κύκλος περιλαμβάνει οκτώ δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις και έχει σκοπό την ενδυνάμωση των ανέργων και τη διαχείριση των ψυχολογικών επιπτώσεων της ανεργίας σε ατομικό, οικογενειακό και κοινωνικό επίπεδο.

Ως επιμέρους στόχοι ορίζονται: Ενίσχυση αυτοεκτίμησης/βελτίωση αυτοεικόνας, μείωση/καλύτερη διαχείριση του άγχους της ανεργίας, τροποποίηση δυσλειτουργικών σκέψεων/συμπεριφορών, ενίσχυση αισθήματος ελέγχου, κινητοποίηση για ανάληψη δράσης, κοινωνικοποίηση.

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ: Εικόνα εαυτού-αυτοκαθορισμός, δυναμική των οικογενειακών σχέσεων/ρόλοι και πώς επηρεάζονται από την ανεργία, κοινωνική ζωή και ανεργία, διαχείριση άγχους και δυσάρεστων συναισθημάτων που σχετίζονται με την ανεργία (απογοήτευση, ματαίωση, έλλειψη νοήματος, κατάθλιψη, κ.ά.), διατήρηση ψυχικής υγείας, διέξοδοι και εναλλακτική αντιμετώπιση-ανάπτυξη νέων συμπεριφορών, διαχείριση χρόνου, κινητοποίηση/ενεργοποίηση/δράση.

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΕΣ: Χρύσα Τσιάπου, ψυχολόγος-σύμβουλος απασχόλησης & Μάρω Βασσάρα, ψυχολόγος

ΤΟΠΟΣ: Αίθουσα συνεδριάσεων δημοτικού καταστήματος Πεύκων, Ειρήνης 19, Πεύκα

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ: Έναρξη Τετάρτη 16.5.2018 // 1 μ.μ.-3 μ.μ. (8 συναντήσεις έως 4.7.2018).