

ΚΛΕΙΣΤΕΣ

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Λειτουργικά και Τεχνικά Χαρακτηριστικά



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
Δ/ΝΣΗ ΜΕΛΕΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΩΝ**

ΚΛΕΙΣΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ

Τα Κλειστά Γυμναστήρια είναι αθλητικές εγκαταστάσεις, οι οποίες εξυπηρετούν αθλήματα που διεξάγονται σε κλειστούς χώρους, όπως η Καλαθοσφαίριση, η Πετοσφαίριση, η Χειροσφαίριση, η Γυμναστική, η Ξιφασκία, τα Βαρέα Αθλήματα κ.λ.π..

Η σύνταξη των συγκεκριμένων προδιαγραφών κρίθηκε απαραίτητη από την Γ.Γ.Α. (Γενική Γραμματεία Αθλητισμού) για το σωστό Σχεδιασμό και την άρτια Κατασκευή Κλειστών Γυμναστηρίων.

Ο αγωνιστικός χώρος ενός Κλειστού Γυμναστηρίου πρέπει να κατασκευάζεται σύμφωνα με τους κανόνες των αθλημάτων που εξυπηρετεί, όπως οι κανόνες αυτοί ορίζονται από τη Διεθνή Ομοσπονδία κάθε αθλήματος, οι δε χώροι που εξυπηρετούν τις υπόλοιπες λειτουργίες, να παρέχουν άνεση και πλήρη ασφάλεια στους χρήστες τους.

Στόχος της Γ.Γ.Α. είναι η εφαρμογή των προδιαγραφών αυτών στις εξής περιπτώσεις:

1. Στη σύνταξη Μελετών και την Κατασκευή Κλειστών Γυμναστηρίων, αρμοδιότητας της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.
2. Στη σύνταξη Μελετών και την Κατασκευή Κλειστών Γυμναστηρίων, από άλλους Δημόσιους ή Ιδιωτικούς Φορείς (Δήμους, Εκπαιδευτικά Ιδρύματα, Αθλητικούς Συλλόγους, Οργανισμούς κ.λ.π).
3. Στην υποβοήθηση των αρμοδίων Ελεγκτικών Οργάνων, για τη χορήγηση άδειας λειτουργίας σε Κλειστά Γυμναστήρια.

Η κλίμακα του έργου πρέπει να ανταποκρίνεται στο επίπεδο των αγώνων που θα διεξάγονται στο Γυμναστήριο, δηλαδή αν πρόκειται να εξυπηρετεί διοργανώσεις αγώνων διεθνούς, εθνικού, τοπικού επιπέδου, ή αν θα χρησιμοποιείται απλά για προπόνηση και για προγράμματα άθλησης για όλους.

Α. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΑ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ - ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Σε κάθε Κλειστό Γυμναστήριο επιτελείται ένα σύνολο δραστηριοτήτων, που αφορούν στην άθληση, στην αγωνιστική συμμετοχή, αλλά και στην παραγωγή αθλητικών θεαμάτων.

Κάθε Κλειστό Γυμναστήριο, ανάλογα με το επίπεδο αγωνιστικής δραστηριότητας που φιλοξενεί, διαθέτει κατάλληλο αγωνιστικό χώρο (αίθουσα διεξαγωγής αθλημάτων), βοηθητική αίθουσα για προπόνηση, κερκίδες με θέσεις των θεατών και υποστηρικτικές εγκαταστάσεις για την εξυπηρέτηση των αθλητών, της διοίκησης και του κοινού.

Αναπόσπαστο στοιχείο κάθε Κλειστού Γυμναστηρίου είναι ο Περιβάλλον Χώρος, του οποίου η κλίμακα πρέπει να ανταποκρίνεται, στην κλίμακα του Κλειστού Γυμναστηρίου.

Η Μελέτη και η Κατασκευή των Κλειστών Γυμναστηρίων πρέπει να τηρούν τους κανόνες της ισχύουσας Νομοθεσίας.

A.1. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΜΕ ΤΙΣ ΚΕΡΚΙΔΕΣ ΤΩΝ ΘΕΑΤΩΝ

Στην ενότητα αυτή περιλαμβάνονται ο κύριος αγωνιστικός χώρος, στον οποίο διεξάγονται αγώνες και προπονήσεις, καθώς και οι κερκίδες με τις θέσεις των θεατών, των επισήμων και των δημοσιογράφων.

Ο αγωνιστικός χώρος και οι κερκίδες βρίσκονται σε ενιαίο χώρο, όμως για λόγους ασφάλειας διαχωρίζονται, ώστε να μην είναι εφικτή η απευθείας πρόσβαση από τη μια περιοχή στην άλλη.

Το μέγεθος και οι διαστάσεις τους εξαρτώνται από τα αθλήματα που θα διεξάγονται στον αγωνιστικό χώρο, το επίπεδο των αγώνων, καθώς και από τον αριθμό των θεατών και τον τρόπο ανάπτυξης των κερκίδων.

Γενικά η ύπαρξη κερκίδων δεν είναι υποχρεωτική στα μικρά Κλειστά Γυμναστήρια, καθίσταται όμως υποχρεωτική σε Κλειστά Γυμναστήρια που αποσκοπούν στη διεξαγωγή αγώνων εθνικού και διεθνούς επιπέδου.

A.1.a. Προδιαγραφές Κύριου Αγωνιστικού Χώρου

Ανάλογα με τα αθλήματα που καλείται να εξυπηρετήσει ο αγωνιστικός χώρος ενός Κλειστού Γυμναστηρίου, θα πρέπει να πληροί τις αντίστοιχες προδιαγραφές.

Κατά κανόνα οι αγωνιστικοί χώροι των Κλειστών Γυμναστηρίων διακρίνονται σε τρεις βασικές κατηγορίες. Σε εκείνους που εξυπηρετούν τις αθλοπαιδιές, δηλαδή την καλαθοσφαίριση (basket), την πετοσφαίριση (volley) και τη χειροσφαίριση (handball), σε εκείνους που εξυπηρετούν τα αθλήματα της γυμναστικής, ενόργανη, ρυθμική, αεροβική και τραμπολίνο, και σε εκείνους που εξυπηρετούν τα βαρέα αθλήματα, όπως άρση βαρών, πάλη, τζούντο κ.λ.π..

Είναι σαφές, πως όταν ένας αγωνιστικός χώρος εξυπηρετεί αθλήματα που απαιτούν επιφάνεια μεγάλων διαστάσεων, όπως ορισμένα αθλήματα της γυμναστικής, ή τη χειροσφαίριση (handball), έχει παράλληλα τη δυνατότητα να εξυπηρετήσει και αθλήματα που διεξάγονται σε αγωνιστικούς χώρους μικρότερων διαστάσεων, όπως η καλαθοσφαίριση (basket) και η πετοσφαίριση (volley), ή τα βαρέα αθλήματα.

Επισημαίνεται ότι οι διαστάσεις των αγωνιστικών χώρων των αθλημάτων είναι ανελαστικές και πρέπει να δίνεται μεγάλη προσοχή στο σχεδιασμό του κτιρίου.

Ο υπολογισμός του ύψους του κτιρίου δεν αφορά μόνο τις διαστάσεις κτίστου, αλλά πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα ύψη των χωροδικτυωμάτων της στέγης, εφόσον η στέγη είναι μεταλλική, ή το πάχος της πλάκας του σκυροδέματος, των κονιαμάτων κ.τ.λ.. Επίσης πρέπει να προβλεφθούν οι διαστάσεις και η κρέμαση των αεραγωγών κλιματισμού και των στομιών, καθώς επίσης των φωτιστικών σωμάτων οροφής και των εναερίων διαδρόμων ελέγχου των στεγών και των Η/Μ Εγκαταστάσεων, που διέρχονται κάτω από αυτές.

Το ίδιο ισχύει και για τα δάπεδα. Πρέπει να υπολογισθεί όλη η υποδομή μεταξύ του άνω σημείου της πλάκας σκυροδέματος ή οποιουδήποτε φέροντος στοιχείου από άλλο υλικό, με την άνω επιφάνεια της τελικής στρώσης του δαπέδου (παρκέ, συνθετικός τάπητας κ.λ.π.).

Για το λόγο αυτό, στο στάδιο της μελέτης απαιτείται η στενή συνεργασία των Μελετητών όλων των ειδικοτήτων, προκειμένου να τηρηθούν οι προδιαγραφές των αθλημάτων.

Συμπερασματικά σημειώνουμε ότι το ύψος ενός Κλειστού Γυμναστηρίου μετράται από την άνω στάθμη τελικής επιφάνειας δαπέδου έως την κάτω στάθμη του συνόλου της υποδομής της οροφής.

Το υλικό της επιφάνεια του δαπέδου εξαρτάται από το άθλημα που διεξάγεται στον αγωνιστικό χώρο του Κλειστού Γυμναστηρίου. Ενδεικτικά αναφέρουμε για το άθλημα της καλαθοσφαίρισης το δάπεδο πρέπει να είναι παρκέ, ενώ για την πετοσφαίριση συνθετικός τάπητας.

Εφιστάται η προσοχή των Μελετητών, όταν συντάσσουν τη Μελέτη ενός Κλειστού Γυμναστηρίου, να λαμβάνουν υπόψη τους και να εφαρμόζουν στο ακέραιο τους κανονισμούς των Διεθνών Ομοσπονδιών.

- **Αγωνιστικός χώρος αθλοπαιδιών (καλαθοσφαίριση – πετοσφαίριση - χειροσφαίριση)**

- **Αγωνιστικός χώρος καλαθοσφαίρισης (basket)**

Οι προδιαγραφές του αθλήματος της καλαθοσφαίρισης (basket) απαιτούν για διεθνείς, εθνικούς και διασυλλογικούς αγώνες καθαρό αγωνιστικό χώρο 28,00μ.Χ15,00μ.. Στις διαστάσεις αυτές προστίθεται ζώνη ασφαλείας πλάτους τουλάχιστον 2,00μ. περιμετρικά του αγωνιστικού χώρου, ένας χώρος για τη γραμματεία των αγώνων περίπου 3,00μ. στη μία από τις δύο πλάγιες πλευρές και ο χώρος για την τοποθέτηση των κινητών μπάσκετ, 6,00μ. σε κάθε μια στενή πλευρά..

Τελικά για διεθνείς αγώνες απαιτείται ένας συνολικός αγωνιστικός χώρος 40,00μ.Χ22,00μ.. Για εθνικούς και διασυλλογικούς αγώνες, ο χώρος μπορεί να περιοριστεί και να έχει διαστάσεις 34,00μΧ22,00μ..

Το συνιστώμενο ύψος για όλα τα επίπεδα αγώνων ανέρχεται στα 9,50μ..

Περισσότερες πληροφορίες περιλαμβάνονται στον ιστότοπο της Γ.Γ.Α., στην πρώτη σελίδα στην αριστερή στήλη στην ενότητα «ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΗ», στην επιλογή «Τεχνικά Στοιχεία Αθλητικών Εγκαταστάσεων».

- **Αγωνιστικός χώρος πετοσφαίρισης (volley)**

Οι προδιαγραφές του αθλήματος της πετοσφαίρισης (volley) απαιτούν για διεθνείς, εθνικούς και διασυλλογικούς αγώνες, καθαρό αγωνιστικό χώρο 18,00μ.Χ9,00μ.. Στις διαστάσεις αυτές προστίθεται, για διεθνείς αγώνες, λωρίδα ασφαλείας πλάτους τουλάχιστον 5,00μ. κατά μήκος των πλάγιων γραμμών και 9,00μ.στις οπίσθιες γραμμές. Μετά τη λωρίδα των 5,00μ. στη μία από τις δύο πλάγιες γραμμές, απαιτείται και δεύτερη ζώνη πλάτους 2,00μ. για τη γραμματεία των αγώνων.

Για εθνικούς και διασυλλογικούς αγώνες, αρκεί ζώνη ασφαλείας 4,00μ. περιμετρικά του αγωνιστικού χώρου και στη μία πλάγια πλευρά λωρίδα 2,00μ για τη γραμματεία αγώνων.

Συνεπώς για διεθνείς αγώνες απαιτείται ένας συνολικός αγωνιστικός χώρος διαστάσεων 36,00μ.Χ21,00μ.. Για εθνικούς και διασυλλογικούς αγώνες ο χώρος μπορεί να περιοριστεί στα 34,00μΧ19,00μ..

Το απαιτούμενο ύψος για διεθνείς αγώνες ανέρχεται στα 12,50μ., ενώ για εθνικούς και διασυλλογικούς ανέρχεται στα 9,00μ. και για σχολικούς στα 7,00μ..

Περισσότερες πληροφορίες περιλαμβάνονται στον ιστότοπο της Γ.Γ.Α., στην πρώτη σελίδα στην αριστερή στήλη στην ενότητα «ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΗ», στην επιλογή «Τεχνικά Στοιχεία Αθλητικών Εγκαταστάσεων».

- **Αγωνιστικός χώρος χειροσφαίρισης (handball)**

Οι προδιαγραφές του αθλήματος της χειροσφαίρισης (handball) απαιτούν για διεθνείς, εθνικούς και διασυλλογικούς αγώνες, καθαρό αγωνιστικό χώρο 40,00μ.Χ20,00μ.. Στις διαστάσεις αυτές προστίθεται περιμετρικά του αγωνιστικού χώρου ζώνη ασφαλείας πλάτους 2,00μ. και στη μια από τις δύο πλάγιες γραμμές προστίθεται επί πλέον δεύτερη λωρίδα πλάτους 2,00μ. για τη γραμματεία αγώνων.

Κατά συνέπεια ο συνολικός αγωνιστικός χώρος, που απαιτείται για τη διεξαγωγή του αθλήματος έχει διαστάσεις 44,00μ.Χ26,00μ..

Το συνιστώμενο ύψος για όλα τα επίπεδα αγώνων ανέρχεται στα 9,00μ..

- **Αγωνιστικός χώρος γυμναστικής (ενόργανη - ρυθμική - αεροβική και τραμπολίνο)**

- **Αγωνιστικός χώρος ενόργανης γυμναστικής**

Οι προδιαγραφές του αθλήματος της ενόργανης γυμναστικής απαιτούν για διεθνείς, εθνικούς και διασυλλογικούς αγώνες καθαρό αγωνιστικό χώρο (podium) διαστάσεων 60,00μ.Χ34,00μ.. Περιμετρικά του αγωνιστικού χώρου προστίθεται ζώνη ασφαλείας πλάτους 4,00μ. και στη μια από

τις δύο πλάγιες γραμμές προστίθεται επί πλέον δεύτερη λωρίδα πλάτους 4,00μ., για τη γραμματεία αγώνων.

Το απαιτούμενο ύψος για όλα τα επίπεδα αγώνων ορίζεται στα 8,00μ. και άνω από την επιφάνεια του podium, του οποίου το ελάχιστο ύψος ορίζεται σε 0,80μ..

Σύμφωνα με τα παραπάνω, ο συνολικός αγωνιστικός χώρος, που απαιτείται για τη διεξαγωγή του αθλήματος σε όλα τα επίπεδα αγώνων, έχει διαστάσεις 68,00μ.X46,00μ.. και το απαιτούμενο ύψος ορίζεται στα 8,80μ. και άνω, εφόσον υπάρχει podium.

- Αγωνιστικός χώρος ρυθμικής γυμναστικής

Οι προδιαγραφές του αθλήματος της ρυθμικής γυμναστικής απαιτούν για διεθνείς, εθνικούς και διασυλλογικούς αγώνες, καθαρό αγωνιστικό χώρο διαστάσεων 14,00μ.X14,00μ.. Περιμετρικά του αγωνιστικού χώρου προστίθεται ζώνη ασφαλείας πλάτους 4,00μ. και στη μια από τις δύο πλάγιες γραμμές χωροθετείται δεύτερη λωρίδα πλάτους 4,00μ. για τη γραμματεία αγώνων.

Το ελάχιστο απαιτούμενο ύψος, για όλα τα επίπεδα αγώνων ορίζεται στα 8,00μ., συστήνεται όμως το ύψος των 10,00μ. και άνω.

Σύμφωνα με τα παραπάνω, ο συνολικός αγωνιστικός χώρος, που απαιτείται για τη διεξαγωγή του αθλήματος σε όλα τα επίπεδα αγώνων, έχει διαστάσεις 18,00μ.X22,00μ..

- Αγωνιστικός χώρος αεροβικής γυμναστικής

Οι προδιαγραφές του αθλήματος της αεροβικής γυμναστικής είναι ίδιες με εκείνες της ρυθμικής γυμναστικής. Για διεθνείς, εθνικούς και διασυλλογικούς αγώνες απαιτείται καθαρός αγωνιστικός χώρος διαστάσεων 14,00μ.X14,00μ.. Περιμετρικά του αγωνιστικού χώρου προστίθεται ζώνη ασφαλείας πλάτους 4,00μ. και στη μια από τις δύο πλάγιες γραμμές χωροθετείται δεύτερη λωρίδα πλάτους 4,00μ. για τη γραμματεία αγώνων.

Το ελάχιστο απαιτούμενο ύψος, για όλα τα επίπεδα αγώνων ανέρχεται στα 8,00μ., συστήνεται όμως το ύψος των 10,00μ. και άνω, από την επιφάνεια του podium, του οποίου το ελάχιστο ύψος ορίζεται σε 0,80μ..

Σύμφωνα με τα παραπάνω, ο συνολικός αγωνιστικός χώρος, που απαιτείται για τη διεξαγωγή του αθλήματος σε όλα τα επίπεδα αγώνων, έχει διαστάσεις 18,00μ.X22,00μ. και ύψος 8,80μ. και πλέον, εφόσον υπάρχει podium.

- Αγωνιστικός χώρος τραμπολίνο

Οι προδιαγραφές του αθλήματος του τραμπολίνο, σε ότι αφορά τις διαστάσεις του αγωνιστικού χώρου για διεθνείς, εθνικούς και διασυλλογικούς αγώνες, καλύπτονται από τις διαστάσεις των αθλημάτων της ενόργανης, ρυθμικής και αεροβικής γυμναστικής.

● Αγωνιστικός χώρος βαρέων αθλημάτων και πάλης

- Αγωνιστικός χώρος Άρσης Βαρών (Weightlifting)

Οι προδιαγραφές του αθλήματος της άρσης βαρών (weightlifting) απαιτούν για διεθνείς, εθνικούς και διασυλλογικούς αγώνες καθαρό αγωνιστικό χώρο για κάθε πλατώ 4,00μ.X4,00μ.. Τοποθετούνται ένα ή δύο πλατώ πάνω σε βάθρο διαστάσεων 10,00μ.X14,00μ.. Το βάθρο πρέπει να έχει τη δυνατότητα επέκτασης της μεγάλης του πλευράς, ώστε να αποκτήσει διαστάσεις 10,00μ.X18,00μ.. Το ύψος του βάθρου κυμαίνεται από 1,00μ. έως 1.20μ.. Περιμετρικά του βάθρου διατάσσονται οι κριτές, οι τεχνικοί επιτετραμμένοι, η γραμματεία των αγώνων κ.λ.π. σε θέσεις αυστηρά καθορισμένες βάσει προδιαγραφών. Πέραν του βάθρου και των θέσεων των συντελεστών των αγώνων, στον αγωνιστικό χώρο πρέπει να προβλεφθεί χώρος για την τοποθέτηση περίπου 300 καθισμάτων, για επισήμους θεατές, αξιωματούχους της Ομοσπονδίας κ.τ.λ..

Κατά συνέπεια ο συνολικός αγωνιστικός χώρος, που απαιτείται για τη διεξαγωγή του αθλήματος, έχει διαστάσεις 30,00μ.X24,00μ..

Το συνιστώμενο ύψος για όλα τα επίπεδα αγώνων κυμαίνεται από 4,00μ. έως 4,50μ..

Αναπόσπαστο στοιχείο του αγωνιστικού χώρου είναι η αίθουσα προπόνησης και ενδυνάμωσης των αθλητών, η οποία πρέπει να ευρίσκεται σε άμεση επαφή και επικοινωνία με τον αγωνιστικό χώρο.

Η αίθουσα προπόνησης πρέπει να έχει διαστάσεις τουλάχιστον 10,00μ.X15,00μ., ώστε να υπάρχει η δυνατότητα τοποθέτησης τουλάχιστον έξι (6) πλατώ, διαστάσεων 2,50μ.X3,00μ. το καθένα. Για τις αίθουσες προπόνησης προτείνεται ύψος 3,00μ. έως 3,5μ..

Οι αίθουσες προπόνησης πρέπει να διαθέτουν αποθήκη για τον εξοπλισμό και τα όργανα προπόνησης.

Γενικά πρέπει να αποφεύγεται η διαμόρφωση αιθουσών προπόνησης σε όροφο, για την αποφυγή θορύβων.

-Αγωνιστικός χώρος Πάλης (Wrestling)

Οι προδιαγραφές του αθλήματος της πάλης (wrestling) απαιτούν καθαρό αγωνιστικό χώρο για διεθνείς αγώνες με τρία (3) ταπί πάνω σε πόντιουμ 42,00μ.X16,00μ., ενώ χωρίς πόντιουμ οι διαστάσεις του αγωνιστικού χώρου είναι 40,00μ.X14,00μ.. Στις διαστάσεις αυτές προστίθεται στη μία από τις δύο πλάγιες πλευρές λωρίδα πλάτους 2,00μ. για τη γραμματοειδία των αγώνων και επιπλέον λωρίδα πλάτους 2,00μ. για την διέλευση των αθλητών.

Οι προδιαγραφές του αθλήματος για εθνικούς και διασυλλογικούς αγώνες με δύο(2) ταπί πάνω σε πόντιουμ, απαιτούν αγωνιστικό χώρο διαστάσεων 29,00μ.X16,00μ., ενώ χωρίς πόντιουμ οι διαστάσεις του αγωνιστικού χώρου είναι 27,00μ.X14,00μ.. Στις διαστάσεις αυτές προστίθεται στη μία από τις δύο πλάγιες πλευρές λωρίδα 2,00μ. για τη γραμματοειδία των αγώνων και επιπλέον λωρίδα 2,00μ. για την διέλευση των αθλητών.

Κατά συνέπεια ο συνολικός αγωνιστικός χώρος που απαιτείται για τη διεξαγωγή του αθλήματος σε διεθνείς αγώνες με τρία (3) ταπί πάνω σε πόντιουμ έχει διαστάσεις 42,00μ.X20,00μ. και χωρίς πόντιουμ 40,00μ.X18,00μ..

Για εθνικούς και διασυλλογικούς αγώνες με δύο (2) ταπί πάνω σε πόντιουμ απαιτείται αγωνιστικός χώρος διαστάσεων 29,00μ.X20,00μ. και χωρίς πόντιουμ 27,00μ.X18,00μ..

-Αγωνιστικός χώρος Τζούντο (Judo)

Οι προδιαγραφές του αθλήματος του τζούντο (judo) απαιτούν καθαρό αγωνιστικό χώρο για αγώνες με δύο(2) tatamis 26,00μ.X14,00μ. και με ένα (1) tatami 14,00μ.X14,00μ.. Στις διαστάσεις αυτές προστίθεται σε κάθε μία από τις δύο πλάγιες πλευρές λωρίδα πλάτους 5,00μ.. Στη μία πλευρά χωροθετείται η γραμματοειδία των αγώνων. Στην άλλη πλευρά τοποθετούνται τα καθίσματα των προπονητών και παράλληλα διατίθεται χώρος για τη διέλευση των αθλητών.

Κατά συνέπεια ο συνολικός αγωνιστικός χώρος που απαιτείται για τη διεξαγωγή του αθλήματος για δύο (2) tatamis έχει διαστάσεις 26,00μ.X24,00μ. και για ένα (1) tatami έχει διαστάσεις 14,00μ.X24,00μ..

-Αγωνιστικός χώρος Καράτε (Karate)

Οι προδιαγραφές του αθλήματος καράτε (karate) απαιτούν καθαρό αγωνιστικό χώρο 8,00μ.X8,00μ.. Στις διαστάσεις αυτές προστίθεται περιμετρική ζώνη ασφαλείας πλάτους 2,00μ.. Για αγώνες με ένα (1) tatami οι διαστάσεις ανέρχονται στα 12,00μ.X12,00μ.. Για διεθνείς αγώνες με τέσσερα (4) tatamis, οι διαστάσεις ανέρχονται στα 12,00μ.X48,00μ..

Σύμφωνα με τις προδιαγραφές της Διεθνούς Ομοσπονδίας για διεθνείς αγώνες με τέσσερα (4) tatamis, απαιτείται κατά μήκος της μίας πλάγιας πλευράς του αγωνιστικού χώρου των 48,00μ., ζώνη πλάτους 5,00μ. για την αναμονή των αθλητών, των ιατρών, καθώς και την τοποθέτηση του πίνακα αποτελεσμάτων. Κατά μήκος της άλλης πλάγιας πλευράς των 48,00μ. απαιτείται ζώνη πλάτους 8,50μ., για τις επιτροπές (τεχνική, διαιτησία, οργανωτική, αναπληρωματικοί διαιτητές και γραμματοειδία). Κατά μήκος κάθε στενής πλευράς των 12,00μ. προστίθεται ζώνη 3,00μ. για την κυκλοφορία των αθλητών και των επιτροπών.

Κατά συνέπεια ο συνολικός αγωνιστικός χώρος που απαιτείται για τη διεξαγωγή του αθλήματος σε διεθνείς αγώνες, για τέσσερα (4) tatamis, έχει διαστάσεις 25,50μ.Χ54,00μ..

Το απαιτούμενο ύψος για διεθνείς αγώνες ανέρχεται στα 7,60μ., ενώ για εθνικούς και διασυλλογικούς ανέρχεται στα 4,50μ..

-Αγωνιστικός χώρος Ταεκβον-ντο (Taekwon-do)

Οι προδιαγραφές του αθλήματος του ταεκβον-ντο (taekwon-do) απαιτούν για διεθνείς, εθνικούς και διασυλλογικούς αγώνες καθαρό αγωνιστικό χώρο για κάθε τερέν 8,00μ.Χ8,00μ.. Στις διαστάσεις αυτές προστίθεται περιμετρική ζώνη ασφαλείας πλάτους 2,00μ..

Κατά συνέπεια ο συνολικός αγωνιστικός χώρος ενός τερέν έχει διαστάσεις 12,00μ.Χ12,00μ..

Η επιφάνεια του αγωνιστικού πρέπει να είναι επίπεδη, χωρίς καμία εξοχή και πρέπει να καλύπτεται από ελαστικό στρώμα. Το ελαστικό στρώμα μπορεί να τοποθετηθεί πάνω σε βιομηχανικό δάπεδο, το οποίο θα είναι απόλυτα επίπεδο, πάνω σε παρκέ, ή πάνω σε πλατφόρμα.

Σε περιπτώσεις αγώνων, που απαιτείται η τοποθέτηση των τερέν πάνω σε πλατφόρμα, οι απολήξεις της πλατφόρμας θα έχουν κλίση προς το δάπεδο μικρότερη των 30°, για την ασφάλεια των αγωνιζομένων. Το ύψος της πλατφόρμας κυμαίνεται μεταξύ 0,60μ. και 1,00μ..

Ο αριθμός και ο τρόπος τοποθέτησης των τερέν σε ένα Κλειστό Γυμναστήριο για τη διεξαγωγή Αγώνων, εξαρτάται από τις διαστάσεις του αγωνιστικού χώρου του Κλειστού Γυμναστηρίου, ώστε να τηρούνται οι αποστάσεις ασφαλείας μεταξύ των τερέν και τις απαιτήσεις της Οργανωτικής Επιτροπής του συγκεκριμένου Πρωταθλήματος.

Το συνιστώμενο ύψος για όλα τα επίπεδα αγώνων ανέρχεται στα 10,00μ..

Η απαιτούμενη ένταση φωτισμού ανέρχεται στα 1.500 lux με μέγιστο όριο τα 1.800 lux.

A.1.β. Προδιαγραφές Κερκίδων Θεατών, Επισήμων και Δημοσιογράφων

Στα Κλειστά Γυμναστήρια οι θέσεις των θεατών αναπτύσσονται κατά μήκος της μίας ή και των δύο μεγάλων πλευρών του αγωνιστικού χώρου, πολλές φορές όμως αναπτύσσονται και περιμετρικά του αγωνιστικού χώρου, κυρίως σε αγώνες βαρέων αθλημάτων.

Ο χώρος που καταλαμβάνουν εξελίσσεται εκτός των ορίων ασφαλείας του αγωνιστικού χώρου και της περιοχής της γραμματείας των αγώνων.

Σε ορισμένες περιπτώσεις μικρών γυμναστηρίων προβλέπεται ελεύθερος χώρος για την τοποθέτηση καθισμάτων για λίγους θεατές, συνήθως κατά μήκος της μίας μεγάλης πλευράς του αγωνιστικού χώρου και εκτός της περιμετρικής ζώνης ασφαλείας.

Στην περίπτωση Κλειστών Γυμναστηρίων που επιλέγεται η τοποθέτηση κινητών ή πτυσσόμενων κερκίδων, πρέπει να τηρούνται απαιτούμενες αποστάσεις από τον αγωνιστικό χώρο και να λαμβάνονται όλα τα μέτρα ασφαλείας για την αποτροπή εισόδου των θεατών στον αγωνιστικό χώρο, όπως τοποθέτηση κιγκλιδωμάτων κ.λ.π..

Οι προδιαγραφές κατασκευής των κερκίδων στα Κλειστά Γυμναστήρια (μόνιμες κατασκευές ή προσωρινές), οφείλουν να τηρούν απόλυτα την ισχύουσα Νομοθεσία.

Επιπλέον η περιοχή των κερκίδων ως στεγασμένος χώρος συνάθροισης κοινού με σταθερές θέσεις, υπόκειται στις απαιτήσεις του Άρθρου 10 του Κανονισμού της Πυροπροστασίας των Κτιρίων, σύμφωνα με το Π.Δ. 71/ΦΕΚ32Α'/17-02-1988, όπως αντικαταστάθηκε και τροποποιήθηκε με τις Υ.Α. 81813/5428/1993 (ΦΕΚ 657Α') και Υ.Α. 54229/2498/1994 (ΦΕΚ 312Β').

- Χωρητικότητα σε θεατές

Η χωρητικότητα σε θεατές ενός Κλειστού Γυμναστηρίου εξαρτάται κάθε φορά από το επίπεδο των αγώνων που διεξάγονται σε αυτό, (διεθνείς, εθνικοί, διασυλλογικοί, τοπικοί).

Οι Αθλητικές Ομοσπονδίες είναι αρμόδιες για τον καθορισμό του ελάχιστου αριθμού καθημένων θεατών ανά επίπεδο αγώνων.

- Θέσεις θεατών

Οι κερκίδες αποτελούνται από σειρές αναβαθμών με ελάχιστο πλάτος 85 εκ. και κυμαινόμενο ύψος, όπως αυτό προκύπτει από τη καμπύλη ορατότητας. Τα καθίσματα τοποθετούνται σε σταθερό ύψος 40 (\pm 2) εκ.. Στην περίπτωση που δεν υπάρχουν καθίσματα, το μέγιστο ύψος του αναβαθμού δεν μπορεί να υπερβαίνει τα 52 εκ..

- Ορατότητα – Καμπύλη Ορατότητας

Από τις κερκίδες πρέπει να εξασφαλίζεται η ελεύθερη ορατότητα όλων των θεατών σε όλο το μήκος και το πλάτος του αγωνιστικού χώρου και για όλα τα αθλήματα, που διεξάγονται στο Κλειστό Γυμναστήριο και συγκεκριμένα σε όλη τη περιμετρική γραμμή που περιβάλλει τον αγωνιστικό χώρο, χωρίς κανένα εμπόδιο.

Σε ένα Κλειστό Γυμναστήριο διεξάγονται περισσότερα ομοειδή αθλήματα. Εφόσον υπάρχει καλή ορατότητα στη περιμετρική γραμμή του αγωνιστικού χώρου του αθλήματος, που απαιτεί τις μεγαλύτερες διαστάσεις, είναι σαφές ότι εξασφαλίζεται η πλήρης ορατότητα και των υπολοίπων αθλημάτων, που διεξάγονται εντός των ορίων του συγκεκριμένου αγωνιστικού χώρου.

Στην περίπτωση π.χ. των αθλοπαιδιών, η χειροσφαίριση απαιτεί το μεγαλύτερο αγωνιστικό χώρο (40,00μ.Χ20,00μ) από τα άλλα αθλήματα. Η καλή ορατότητα στη περιμετρική γραμμή του αγωνιστικού χώρου της χειροσφαίρισης εξασφαλίζει την ορατότητα και των αγωνισμάτων των υπολοίπων αθλημάτων, δηλαδή της καλαθοσφαίρισης, πετοσφαίρισης κ.λ.π.. Προϋπόθεση είναι οι αγωνιστικοί χώροι των συγκεκριμένων αθλημάτων να χαράσσονται με κοινούς άξονες συμμετρίας κατά πλάτος και κατά μήκος, οι οποίοι απαιτείται να συμπίπτουν με τους άξονες της αίθουσας του Κλειστού Γυμναστηρίου.

Στον υπολογισμό της καμπύλης ορατότητας λαμβάνονται υπ' όψη οι εξής σταθερές:

- Τα σημεία στόχευσης, που στην προκειμένη περίπτωση είναι οι πλάγιες γραμμές οριοθέτησης του αγωνιστικού χώρου.
- Το ύψος των οφθαλμών του θεατή από το δάπεδο του αναβαθμού της κερκίδας, όπου πατάνε τα πόδια του, ορίζεται σε 1.25μ. και το ύψος των οφθαλμών του θεατή από την επιφάνεια του καθίσματός του, ορίζεται σε 0,85μ..
- Η απόσταση της οπτικής ακτίνας καθήμενου θεατή, από τον οφθαλμό καθήμενου θεατή της προηγούμενης σειράς, ορίζεται κατ' ελάχιστον σε 0,10μ..

- Ασφάλεια Θεατών

Για την ασφάλεια των θεατών επιβάλλεται να ισχύουν οι εξής προϋποθέσεις:

Οι έξοδοι πρέπει να είναι σε αριθμό και διαστάσεις, σύμφωνα με τον Κανονισμό Πυροπροστασίας των Κτιρίων, ώστε να διασφαλίζεται η πλήρης ασφάλεια των θεατών, καθώς και η αποχώρησή τους στο μικρότερο δυνατό χρονικό διάστημα, κυρίως σε περιπτώσεις κινδύνου ή πανικού.

Η μελέτη πρέπει να προβλέπει την ευχερή και ακίνδυνη προσέλευση και αποχώρηση των ΑμεΑ (άτομα με ειδικές ανάγκες) σε όλο το κτίριο.

Η κυκλοφορία των θεατών στις κερκίδες και στους χώρους εξυπηρέτησής τους δεν πρέπει σε κανένα σημείο να συμπίπτει, ή να διασταυρώνεται με την εσωτερική κυκλοφορία των αθλητών στον αγωνιστικό χώρο και τους χώρους εξυπηρέτησής τους.

Οι κερκίδες διαχωρίζονται σαφώς σε διακριτά και αυτόνομα τμήματα με ξεχωριστές εισόδους, εξόδους και χώρους εξυπηρέτησης, ανάλογα με την κατηγορία των θεατών, π.χ. επίσημοι, δημοσιογράφοι, οπαδοί της γηπεδούχου ομάδος, ή της φιλοξενούμενης κ.τ.λ..

Ο διαχωρισμός των τμημάτων πραγματοποιείται με κιγκλιδώματα, όπως ορίζεται στην Κ.Υ.Α. Αρ. οικ. 46596/22-11-2004.

Τα διαχωριστικά κιγκλιδώματα πρέπει να είναι απόλυτα ασφαλή και να πληρούν τις προδιαγραφές του Ευρωκώδικα 1 (EC1). Το κιγκλίδωμα που τοποθετείται στον κάτω διάδρομο των κερκίδων, πρέπει να επιτρέπει την ελεύθερη ορατότητα των θεατών στον αγωνιστικό χώρο.

- Θέσεις Επισήμων θεατών

Ένας τομέας των κερκίδων διατίθεται για τους επίσημους θεατές.

Από τον τομέα των επισήμων θεατών πρέπει να υπάρχει η δυνατότητα πρόσβασης στον αγωνιστικό χώρο για την απονομή μεταλλίων, μέσω ελεγχόμενης και ασφαλούς διόδου.

Πλησίον των κερκίδων των επισήμων θεατών διαμορφώνονται οι χώροι εξυπηρέτησής τους, όπως αναψυκτήριο, χώροι υγιεινής και χώρος συνεντεύξεων στην περίπτωση μεγάλων αθλητικών εγκαταστάσεων.

- Θέσεις Δημοσιογράφων Γραπτού και Ηλεκτρονικού Τύπου

Για τους δημοσιογράφους διατίθεται ειδικός τομέας κερκίδων, με ανεξάρτητη πρόσβαση από τον περιβάλλοντα χώρο.

Στις περιπτώσεις που το Κλειστό Γυμναστήριο διαθέτει μικτή ζώνη, δηλαδή ειδικά διαμορφωμένο χώρο στην έξοδο των αθλητών από τον αγωνιστικό χώρο προς τα αποδυτήρια, όπου δίνονται σύντομες συνεντεύξεις μετά τον αγώνα, πρέπει να προβλέπεται σύντομη και ασφαλής πρόσβασης των δημοσιογράφων στο χώρο αυτό.

Σε άμεση επαφή με τον τομέα των κερκίδων των δημοσιογράφων, χωροθετούνται οι χώροι εξυπηρέτησής τους, όπως αναψυκτήριο, χώροι υγιεινής κ.τ.λ..

Πάνω στις κερκίδες και σε σημεία που δεν εμποδίζεται η ελεύθερη ορατότητα των θεατών, προβλέπεται η τοποθέτηση κλειστών δημοσιογραφικών θεωρείων σε μέγεθος και αριθμό σύμφωνα με την κλίμακα του Κλειστού Γυμναστηρίου.

Τα δημοσιογραφικά έδρανα με τα αντίστοιχα καθίσματα, καταλαμβάνουν κατά κανόνα δύο σειρές κερκίδων, πλάτους 1,70 μ. και μήκους τουλάχιστον 0,90 μ.. Σε κάθε έδρανο προβλέπεται παροχή ηλεκτρικού ρεύματος και τηλεπικοινωνιακή σύνδεση.

Ο συνολικός αριθμός των θέσεων, που προορίζονται για τους δημοσιογράφους του γραπτού και ηλεκτρονικού Τύπου, δεν είναι προκαθορισμένος για κάθε εγκατάσταση. Εξαρτάται από την κλίμακα της εγκατάστασης, το επίπεδο των αγώνων που διεξάγονται ανά κατηγορία αθλήματος και σύμφωνα με τις προδιαγραφές διεξαγωγής των αγώνων, όπως ορίζονται από την αντίστοιχη Αθλητική Ομοσπονδία.

- Θέσεις ΑμεΑ

Για τα άτομα με προβλήματα κινητικότητας πρέπει να προβλεφθεί περιοχή στις κερκίδες με εύκολη προσβασιμότητα και άνετη κυκλοφορία αμαξιδίων, ελάχιστων διαστάσεων 0,90μ.Χ0,90μ..

Επισημαίνεται ότι, σύμφωνα με τον Κανονισμό Πυροπροστασίας των Κτιρίων, ο ανελκυστήρας δεν αποτελεί αποκλειστικό μέσο μετακίνησης ΑμεΑ στις κερκίδες. Επιβάλλεται η πρόβλεψη κεκλιμένων επίπεδων (ράμπες), για περιπτώσεις πανικού, όπου απαιτείται άμεση εγκατάλειψη του Κλειστού Γυμναστηρίου.

- Καθίσματα

Πάνω στους αναβαθμούς των κερκίδων τοποθετούνται ανεξάρτητα καθίσματα σταθερά χωρίς υποβραχιόνια.

Η χρήση προσωρινών καθισμάτων απαγορεύεται.

Τα καθίσματα αποτελούνται από συνθετικό υλικό και πληρούν τις προδιαγραφές - απαιτήσεις της Γ.Γ.Α..

Μετά την τοποθέτηση και τη στερέωση των καθισμάτων πάνω στις κερκίδες, θα πρέπει να πληρούνται οι όροι και οι προϋποθέσεις της καλής ορατότητας των θεατών, όπως περιγράφεται πιο πάνω.

A.2. ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΟΙ - ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ

Πρόκειται για τις βοηθητικές - συμπληρωματικές εγκαταστάσεις, οι οποίες αποτελούν αναπόσπαστο τμήμα του Κλειστού Γυμναστηρίου και εξυπηρετούν δραστηριότητες, που διεξάγονται σε αυτό.

A.2.a. Βοηθητικοί – συμπληρωματικοί χώροι αγωνιστικού χώρου

Πρόκειται για χώρους που αποτελούν αναπόσπαστο τμήμα του αγωνιστικού χώρου ενός Κλειστού Γυμναστηρίου και χωροθετούνται πλησίον αυτού.

- Αίθουσες γυμναστικής - προπόνησης – ενδυνάμωσης

Τα Κλειστά Γυμναστήρια ευρύτερης κλίμακας, που εξυπηρετούν πολλά αθλήματα και παράλληλα φιλοξενούν αγώνες διεθνούς και εθνικού επιπέδου, εκτός από τον κύριο αγωνιστικό χώρο, πρέπει να διαθέτουν και χώρους άθλησης μικρότερης κλίμακας, για την ταυτόχρονη λειτουργία περισσότερων αθλητικών δραστηριοτήτων.

Οι συνθήκες κλιματισμού των αιθουσών αυτών (ψύξη, θέρμανση, φωτισμός και αερισμός), πρέπει να είναι ίδιες με εκείνες της κύριας αγωνιστικής αίθουσας.

Στα Κλειστά Γυμναστήρια λειτουργούν αίθουσες προπόνησης, για την κάλυψη των αναγκών των αθλημάτων, που διεξάγονται σε αυτά. Οι αίθουσες προπόνησης υποστηρίζονται με τους αντίστοιχους βοηθητικούς χώρους (αποδυτήρια αθλητών, χώρους εξυπηρέτησης θεατών, κυλικεία, αποθήκες οργάνων κ.λ.π.), καθώς και με τον απαιτούμενο εξοπλισμό (κερκίδες, δάπεδα, όργανα κ.λ.π.).

Ανάλογα με τα αθλήματα, που διεξάγονται στις αίθουσες προπόνησης, επιλέγεται και το είδος του δαπέδου που επιστρώνεται.

Στις αίθουσες προπόνησης βαρέων αθλημάτων των Κλειστών Γυμναστηρίων προπονούνται οι αθλητές της άρσης βαρών και πάλης, καθώς επίσης και αθλητές άλλων αθλημάτων, των οποίων η προπόνηση απαιτεί τη χρήση βαρών. Οι αίθουσες αυτές είναι εξοπλισμένες με αντίστοιχα όργανα, κατάλληλα δάπεδα και υποστηρίζονται από τους αναγκαίους βοηθητικούς χώρους.

- Αποθήκες οργάνων

Η σωστή λειτουργία του κύριου αγωνιστικού χώρου και των αιθουσών γυμναστικής – προπόνησης – ενδυνάμωσης, απαιτεί την πρόβλεψη χώρων για την αποθήκευση των οργάνων των αθλημάτων, που διεξάγονται σε αυτές.

Οι αποθήκες οργάνων χωροθετούνται σε άμεση επαφή με τους αγωνιστικούς ή τους προπονητικούς χώρους, ώστε η μετακίνηση των οργάνων να γίνεται εύκολα. Στις αποθήκες οργάνων φυλάσσονται μπασκέτες, στύλοι, φιλέ και μικρότερα όργανα, όπως μπάλες, στεφάνια κ.λ.π..

- Χώροι αποθήκευσης κινητών κερκίδων

Στους αγωνιστικούς χώρους, κύριους ή και προπονητικούς, που προβλέπεται ή τοποθέτηση κινητών κερκίδων, πρέπει να προβλέπεται χώρος πίσω από αυτές, μήκους και πλάτους ελάχιστα μεγαλύτερου από το μήκος και το πλάτος των κερκίδων, ώστε να αποθηκεύεται οι κερκίδες, όταν αυτές συμπύσσονται.

A.2.β. Χώροι εξυπηρέτησης αθλητών και αθλούμενων

Όλοι οι χώροι εξυπηρέτησης των αθλητών, προπονητών και διαιτητών πρέπει να αερίζονται. Σε περίπτωση τεχνητού αερισμού, απαιτούνται 6-7 εναλλαγές του αέρα ανά ώρα. Επίσης πρέπει να κλιματίζονται και να διατηρείται μία σταθερή θερμοκρασία 22° C- 24° C.

Οι τοίχοι πρέπει να είναι επενδυμένοι με υλικά που καθαρίζονται εύκολα, τα δάπεδα να είναι μη ολισθηρά και να υπάρχει άπλετος φωτισμός. Σε περίπτωση τεχνητού φωτισμού, απαιτείται φωτισμός τουλάχιστον 150 Lux.

- Είσοδος – πληροφορίες

Η είσοδος των αθλητών στο Κλειστό Γυμναστήριο πρέπει να είναι προσβάσιμη από ασφαλή περιοχή του περιβάλλοντα χώρου, όπου θα σταθμεύουν τα οχήματα μεταφοράς των αθλητών, τα λεωφορεία των ομάδων (στις περιπτώσεις αγώνων), τα ασθενοφόρα κ.τ.λ., χωρίς να διασταυρώνονται οι κινήσεις τους με εκείνες του κοινού, των δημοσιογράφων και κάθε άλλου μη διαπιστευμένου ατόμου. Η διαδρομή από την περιοχή της εισόδου προς τα αποδυτήρια πρέπει να επιτρέπει την ασφαλή και άμεση μετακίνηση των αθλητών, καθώς και τη μεταφορά τραυματία σε φορείο, χωρίς να μεσολαβούν σκάλες, αλλαγές επιπέδων ή απότομες στροφές, που να δυσχεραίνουν την κυκλοφορία.

- Αποδυτήρια αθλητών (τουλάχιστον δύο χώροι)

Το εμβαδόν μίας μονάδας αποδυτηρίων κυμαίνεται μεταξύ 50,00 μ² και 70,00 μ² και χωρίζεται σε τρεις διακριτές περιοχές, στο χώρο ένδυσης - απόδυσης των αθλητών, στο χώρο λουτρού και στους χώρους υγιεινής.

Ο χώρος ένδυσης – απόδυσης πρέπει να παρέχει τη δυνατότητα εξυπηρέτησης τουλάχιστον 12 ατόμων συγχρόνως, με αντίστοιχο αριθμό ερμαρίων, καθισμάτων και κρεμαστρών.

Ο χώρος λουτρού πρέπει να εξυπηρετεί τουλάχιστον 7 άτομα συγχρόνως, με αντίστοιχο αριθμό καταιονιστήρων και να έχει τη δυνατότητα να εξυπηρετήσει ΑμεΑ.

Οι χώροι υγιεινής πρέπει να είναι δύο με πλήρη εξοπλισμό, ένας εκ των οποίων να είναι προσβάσιμος και να πληροί τις προδιαγραφές χρήσης από ΑμεΑ.

Στο συγκρότημα των αποδυτηρίων πρέπει να προβλεφθεί χώρος με ερμάρια, νιπτήρα και ντουζιέρα, για τη φύλαξη των ειδών καθαριότητας.

- Αποδυτήριο ΑμεΑ (τουλάχιστον ένα χώρο)

Το αποδυτήριο αυτό θα έχει τις ίδιες διαστάσεις με τα αποδυτήρια των αθλητών και θα πληροί τις προδιαγραφές τους. Πρέπει να είναι προσβάσιμο από ΑμεΑ και να επιτρέπει την ανεμπόδιστη κυκλοφορία αμαξιδίων. Επίσης θα περιλαμβάνει χώρο λουτρού για την εξυπηρέτηση τουλάχιστον 5 ατόμων και δύο χώρους υγιεινής. Τόσο ο χώρος λουτρού όσο και οι χώροι υγιεινής πρέπει να είναι άνετα προσβάσιμοι και εύχρηστοι από χρήστες αμαξιδίων.

- Αποδυτήρια προπονητών (δύο χώροι)

Απαιτούνται δύο χώροι αποδυτηρίων προπονητών, ώστε σε περίπτωση αγώνων ο προπονητής κάθε ομάδας να έχει το δικό του αποδυτήριο. Τα αποδυτήρια των προπονητών πρέπει να χωροθετούνται κοντά στα αποδυτήρια των αθλητών. Κάθε χώρος πρέπει να έχει επιφάνεια περίπου 15,00 μ², που θα χωρίζεται σε χώρο ένδυσης – απόδυσης με ερμάρια, κρεμάστρες και καθίσματα, καθώς επίσης σε χώρο λουτρού και χώρο υγιεινής.

Ο χώρος λουτρού πρέπει να εξυπηρετεί τουλάχιστον 2 άτομα συγχρόνως, με αντίστοιχο αριθμό καταιονιστήρων και να έχει τη δυνατότητα να εξυπηρετήσει ΑμεΑ.

Ο χώρος υγιεινής πρέπει να περιλαμβάνει ένα κλειστό χώρο (WC) και ένα ουρητήριο, με πλήρη εξοπλισμό. Ο κλειστός χώρος πρέπει να είναι προσβάσιμος και να πληροί τις προδιαγραφές χρήσης από ΑμεΑ..

- Αποδυτήρια Διαιτητών.

Τα αποδυτήρια των διαιτητών πρέπει να βρίσκονται σε περιοχή, που να εξασφαλίζεται η άμεση και προστατευόμενη πρόσβαση των διαιτητών στον αγωνιστικό χώρο. Τα αποδυτήρια των διαιτητών πρέπει να είναι μη προσβάσιμα από το κοινό και τα μέσα μαζικής ενημέρωσης. Επιπλέον να είναι ανεξάρτητα από τα αποδυτήρια των ομάδων, αλλά κοντά σε αυτά.

Επειδή υπάρχει η πιθανότητα οι αγώνες να διευθύνονται από γυναίκες διαιτητές ή βοηθούς διαιτητές, κάθε σύγχρονο Κλειστό Γυμναστήριο στο οποίο διεξάγονται αγώνες υψηλού επιπέδου, πρέπει να διαθέτει όμοιους και ξεχωριστούς χώρους και για τα δύο φύλα.

Κάθε Κλειστό Γυμναστήριο, στο οποίο διεξάγονται αγώνες επιβάλλεται να έχει τουλάχιστον μία μονάδα αποδυτηρίων για διαιτητές, με εμβαδόν περίπου 15,00 μ², που θα χωρίζεται σε χώρο ένδυσης – απόδυσης με ερμάρια, κρεμάστρες και καθίσματα, καθώς επίσης σε χώρο λουτρού και χώρο υγιεινής.

Ο χώρος ένδυσης – απόδυσης πρέπει να εξυπηρετεί 3 άτομα με αντίστοιχο εξοπλισμό (κρεμάστρες, ερμάρια, καθίσματα), ένα έπιπλο γραφείου και μία κλίνη μαλάξεων.

Ο χώρος λουτρού πρέπει να εξυπηρετεί τουλάχιστον 2 άτομα συγχρόνως, με αντίστοιχο αριθμό καταιονιστήρων και να έχει τη δυνατότητα να εξυπηρετήσει ΑμεΑ.

Ο χώρος υγιεινής ανδρών πρέπει να περιλαμβάνει ένα κλειστό χώρο (WC) και ένα ουρητήριο με πλήρη εξοπλισμό. Η κλειστή καμπίνα πρέπει να είναι προσβάσιμη και να πληροί τις προδιαγραφές χρήσης από ΑμεΑ.

Ο χώρος υγιεινής γυναικών πρέπει να περιλαμβάνει ένα κλειστό χώρο (WC) με πλήρη εξοπλισμό. Ο κλειστός χώρος πρέπει να είναι προσβάσιμος και να πληροί τις προδιαγραφές χρήσης από ΑμεΑ.

- Συγκρότημα φυσιοθεραπείας – μασάζ και σάουνα

Στα Κλειστά Γυμναστήρια, που προορίζονται για αγώνες διεθνούς ή εθνικού επιπέδου, κάθε συγκρότημα αποδυτηρίων, πρέπει να περιλαμβάνει και συγκρότημα φυσιοθεραπείας – μασάζ και σάουνας, το οποίο διαχωρίζεται στο χώρο της φυσιοθεραπείας – μασάζ, τον ανεξάρτητο χώρο της σάουνας και ένα χώρο υγιεινής με προθάλαμο και πλήρη εξοπλισμό.

Στη περίπτωση που δεν υπάρχει η δυνατότητα κάθε συγκρότημα αποδυτηρίων να διαθέτει και χώρο για φυσιοθεραπεία - μασάζ και σάουνα, τότε αυτός χωροθετείται σε κεντρικό σημείο, πλησίον των αποδυτηρίων, ώστε να είναι άμεσα προσβάσιμος.

- Ιατρείο – χώρος πρώτων βοηθειών και περίθαλψης

Ο χώρος του ιατρείου πρέπει να χωροθετείται στην περιοχή των αποδυτηρίων, ενώ παράλληλα να βρίσκεται πλησίον του αγωνιστικού χώρου, να έχει εύκολη πρόσβαση στον περιβάλλοντα χώρο του Κλειστού Γυμναστηρίου και στο χώρο στάθμευσης των οχημάτων εκτάκτου ανάγκης.

Οι πόρτες και οι διάδρομοι που οδηγούν στο ιατρείο πρέπει να έχουν επαρκές πλάτος και να είναι εύκολα προσβάσιμοι από φορεία και αναπηρικά αμαξίδια.

Προτείνεται το ιατρείο να έχει επιφάνεια της τάξης των 30,00 μ² και να περιλαμβάνει:

- ένα χώρο υγιεινής με πλήρη εξοπλισμό
- χώρο λουτρού με ένα τουλάχιστον καταιονιστήρα
- ένα ιατρικό κρεβάτι
- δύο κινητά φορεία τραυματιών
- ερμάρια
- έπιπλο γραφείου και καρέκλες

Πρέπει να είναι εξοπλισμένο με ιατρικά όργανα και φαρμακευτικό εξοπλισμό, σύμφωνα με τις υποδείξεις του ιατρού της αρμόδιας Επιτροπής για την έκδοση άδειας λειτουργίας του Κλειστού Γυμναστηρίου.

- Χώρος ελέγχου ντόπινγκ (Doping Control)

Σε κλειστά Γυμναστήρια, που προορίζονται για αγώνες εθνικού ή και διεθνούς επιπέδου, πρέπει να προβλέπεται χώρος ελέγχου ντόπινγκ, ο οποίος να ευρίσκεται πλησίον του αγωνιστικού χώρου, στην έξοδο των αθλητών μετά τον αγώνα και στη διαδρομή τους προς τα αποδυτήρια, χωρίς να παρεμβάλλεται ενδιάμεσα (μεταξύ αγωνιστικού χώρου και χώρου ελέγχου ντόπινγκ) άλλος χώρος.

Απαγορεύεται αυστηρά να είναι προσβάσιμος από θεατές και εκπροσώπου Τύπου.

Ο χώρος ελέγχου ντόπινγκ πρέπει να έχει επιφάνεια από 20,00 μ² έως 35,00 μ² και να διαχωρίζεται σε αίθουσα αναμονής, αίθουσα δειγματοληψίας και χώρο υγιεινής, οι οποίοι θα είναι συνεχόμενοι και θα επικοινωνούν μεταξύ τους. Στο χώρο αυτό απαιτείται άπλετος φωτισμός, αερισμός με φρέσκο αέρα και κλιματισμός. Οι τοίχοι και τα δάπεδα πρέπει να επενδύονται με υλικά, που να καθαρίζονται

εύκολα. Τα δάπεδα πρέπει να είναι μη ολισθηρά και οι τοίχοι του χώρου υγιεινής να είναι υπενδεδυμένοι με καθρέπτες.

Η αίθουσα αναμονής πρέπει να έχει επαρκή χώρο για οκτώ καθήμενους και να είναι εξοπλισμένη με μία συσκευή τηλεόρασης και ένα ψυγείο.

Η αίθουσα δειγματοληψίας πρέπει να βρίσκεται σε συνέχεια της αίθουσας αναμονής και να είναι εξοπλισμένη με:

- 1 γραφείο
- 4 καρέκλες
- 1 νιπτήρα με καθρέπτη
- 1 συσκευή τηλεφώνου με σύνδεση εσωτερική και εξωτερική
- 1 ερμάριο με κλειδαριά για τα δείγματα
- 1 ψυγείο

Ο χώρος υγιεινής πρέπει να βρίσκεται σε άμεση επαφή με την αίθουσα δειγματοληψίας και να έχει αποκλειστική πρόσβαση από αυτήν. Επίσης πρέπει να περιλαμβάνει πλήρη εξοπλισμό και χώρο λουτρού για ένα άτομο.

- Μικτή ζώνη

Σε μεγάλη κλίμακα Κλειστά Γυμναστήρια, που φιλοξενούν αγώνες εθνικού και διεθνούς επιπέδου, πρέπει να προβλεφθεί χώρος μεικτής ζώνης.

Στη μεικτή ζώνη, η οποία χωροθετείται μετά την έξοδο των αθλητών από τον αγωνιστικό χώρο και πριν την είσοδό τους στα αποδυτήρια, προσέρχονται οι δημοσιογράφοι για να πάρουν μία σύντομη συνέντευξη από τους αθλητές.

- Αίθουσα συγκεντρώσεων αθλητών

Σε κεντρικό σημείο της περιοχής των αποδυτηρίων, πρέπει να προβλεφθεί ένας χώρος συγκέντρωσης των αθλητών. Η αίθουσα αυτή καλύπτει διάφορες δραστηριότητες, όπως διδασκαλία, σεμινάρια, ενημέρωση, προβολές slides και video κ.τ.λ.. Επίσης μπορεί να λειτουργεί και σαν αίθουσα συγκεντρώσεων και συνεργασίας.

A.2.γ. Χώροι Εξυπηρέτησης Θεατών

Οι χώροι εξυπηρέτησης των θεατών πρέπει να χωροθετούνται στην ευρύτερη περιοχή των κερκίδων και να είναι εύκολα προσβάσιμοι από τους θεατές. Οι διαδρομές των θεατών προς τους χώρους εξυπηρέτησής τους δεν πρέπει να διασταυρώνονται με τις διαδρομές άλλων χρηστών του Κλειστού Γυμναστηρίου, όπως αθλητών, εκπροσώπων τύπου κ.τ.λ..

Στους χώρους αυτούς περιλαμβάνονται:

- Είσοδος – πληροφορίες

Η είσοδος των θεατών στο Κλειστό Γυμναστήριο πρέπει να είναι προσβάσιμη από ασφαλή περιοχή του περιβάλλοντα χώρου, πλησίον του χώρου στάθμευσης οχημάτων για το κοινό. Ο εσωτερικός χώρος της εισόδου των θεατών, μέσα στο κτίριο του Γυμναστηρίου, θεωρείται κλειστός χώρος συνάθροισης κοινού και πρέπει να πληροί τις απαιτήσεις του Κανονισμού Πυροπροστασίας των Κτιρίων, τόσο στην απαιτούμενη επιφάνεια ανά άτομο, όσο και στις οδεύσεις, όπως έχει ήδη αναγραφεί. Η διαδρομή από την περιοχή της εισόδου προς τις κερκίδες πρέπει να επιτρέπει την ασφαλή και άμεση μετακίνηση των θεατών και να αποφεύγονται σκάλες και απότομες στροφές, που να δυσχεραίνουν την κυκλοφορία.

Στο χώρο της εισόδου πρέπει να προβλέπεται ένας ιδιαίτερος χώρος με εξοπλισμό γραφείου, που να λειτουργεί ως κέντρο πληροφοριών.

- Αναψυκτήρια

Διαμορφώνονται σε ελεύθερους χώρους, συνήθως κάτω από τις κερκίδες και αποτελούν σταθερά σημεία πώλησης αναψυκτικών και μικρών γευμάτων.

Ο αριθμός των αναψυκτηρίων για τους θεατές για κάθε Κλειστό Γυμναστήριο διαφέρει και εξαρτάται από τον αριθμό θέσεων των κερκίδων.

- Χώροι υγιεινής θεατών

Απαιτούνται ανεξάρτητα συγκροτήματα χώρων υγιεινής για άνδρες, γυναίκες και Α.Μ.Ε.Α., που να καλύπτουν κατ' ελάχιστον τις απαιτήσεις της Κ.Υ.Α. οικ. 46596/22-11-2004. Οι χώροι υγιεινής πρέπει να διαθέτουν προθάλαμο, με αντίστοιχο αριθμό νιπτήρων.

Ο αριθμός των χώρων υγιεινής εξαρτάται από τον αριθμό των θεατών και συγκεκριμένα αντιστοιχεί ένας χώρος υγιεινής για 65 θεατές περίπου, ή συνολικά 15 θέσεις για 1.000 θεατές.

Συγκεκριμένα στα συγκροτήματα χώρων υγιεινής των ανδρών προβλέπονται συνολικά 10 χώροι εκ των οποίων οι 2 είναι κλειστοί (WC) και οι υπόλοιποι 8 σε διαμορφωμένο χώρο για ουρητήρια.

Στα συγκροτήματα χώρων υγιεινής των γυναικών προβλέπονται 5 κλειστοί χώροι (WC).

Αν υπάρχει ικανοποιητικός ελεύθερος χώρος στη συγκεκριμένη περιοχή, είναι επιθυμητό να προβλεφθούν και δύο χώροι υγιεινής, που να πληρούν τις απαιτήσεις εξυπηρέτησης ΑμεΑ., ένας ανδρών και ένας γυναικών. Στην περίπτωση που αυτό δεν είναι εφικτό, τότε πρέπει σε κάθε συγκρότημα ανδρών και γυναικών να διαμορφωθεί ένας από τους κλειστούς χώρους (WC), σε χώρο υγιεινής για την εξυπηρέτηση ΑμεΑ..

Όλοι οι χώροι και οι προθάλαμοι θα είναι πλήρως εξοπλισμένοι για την εξυπηρέτηση των χρηστών.

Στο συγκρότημα των χώρων υγιεινής πρέπει να προβλεφθεί χώρος με ερμάρια, νιπτήρα και ντουζιέρα για τη φύλαξη των ειδών καθαριότητας.

- Εγκαταστάσεις Πρώτων Βοηθειών

Εκτός από την αναγκαιότητα να υπάρχει οργανωμένος χώρος Ιατρείου και Πρώτων Βοηθειών, όπως η Κ.Υ.Α. οικ. 46596/22-11-2004 ορίζει, συνιστάται σε κλειστά Γυμναστήρια με μεγάλη χωρητικότητα άνω των 3.000 θεατών, να προβλέπονται χώροι έκτακτης ιατρικής φροντίδας και παροχής Πρώτων Βοηθειών, που θα πληρούν τους κανόνες λειτουργίας, που προβλέπει η αντίστοιχη Νομοθεσία.

A.2.δ. Χώροι εξυπηρέτησης επισήμων θεατών

- Είσοδος – πληροφορίες

Η είσοδος των επισήμων στο Κλειστό Γυμναστήριο πρέπει να είναι προσβάσιμη από ασφαλή περιοχή του περιβάλλοντα χώρου και να υπάρχει η δυνατότητα προσέγγισης των οχημάτων, που τους μεταφέρουν.

- Αίθουσα αναμονής – συνεντεύξεων - αναψυκτήριο

Είναι επιθυμητό να υπάρχει ένας χώρος αναμονής για τους επισήμους, που να μπορεί να λειτουργήσει και ως αναψυκτήριο στην περίπτωση που ο σχεδιασμός του Κλειστού Γυμναστηρίου δεν παρέχει τη δυνατότητα εξυπηρέτησης από τα αναψυκτήρια των θεατών.

Στο χώρο αυτό μπορεί να προβλεφθεί η δυνατότητα να παρέχουν οι επίσημοι σύντομες συνεντεύξεις.

Ο συγκεκριμένος χώρος μπορεί να χωροθετηθεί και στη συνέχεια της εισόδου των επισήμων.

Η διαδρομή από την περιοχή της εισόδου προς τις κερκίδες και συγκεκριμένα προς τις διακεκριμένες θέσεις, που προβλέπονται για τους επισήμους θεατές, πρέπει να είναι σύντομη και αν είναι δυνατόν να μην μεσολαβούν σκάλες, αλλαγές επιπέδων ή απότομες στροφές, που να δυσχεραίνουν την κυκλοφορία.

- Χώροι υγιεινής

Απαιτούνται δύο χώροι υγιεινής με προθάλαμο και πλήρη εξοπλισμό, ένας για άνδρες και ένας για γυναίκες.

Απαιτείται επίσης ένας χώρος υγιεινής για ΑμεΑ. Εάν υπάρχει ελεύθερη επιφάνεια στη συγκεκριμένη περιοχή, καλό είναι να διαμορφωθεί ένας ανεξάρτητος χώρος υγιεινής για ΑμεΑ, διαφορετικά πρέπει ένας από τους χώρους ανδρών ή γυναικών να έχει τις διαστάσεις και τον εξοπλισμό, που απαιτείται για εξυπηρέτηση ΑμεΑ.

Οι χώροι υγιεινής μπορούν να χωροθετηθούν και στην περιοχή της εισόδου και του αναψυκτηρίου των επισήμων, εάν δεν υπάρχει άλλος ελεύθερος χώρος στη συγκεκριμένη περιοχή.

A.2.ε.Χώροι εξυπηρέτησης δημοσιογράφων

Οι χώροι εξυπηρέτησης των δημοσιογράφων, πρέπει να είναι συγκεντρωμένοι σε μία περιοχή, για να αποφεύγονται άσκοπες διαδρομές και διασταυρώσεις με άλλους χρήστες του Κλειστού Γυμναστηρίου.

- Είσοδος – πληροφορίες

Η είσοδος των δημοσιογράφων στο Κλειστό Γυμναστήριο πρέπει να είναι προσβάσιμη από ασφαλή περιοχή του περιβάλλοντα χώρου, πλησίον του χώρου στάθμευσης των οχημάτων ραδιοφωνικών και τηλεοπτικών μεταδόσεων.

- Χώρος αναμονής - Αναψυκτηρίου

Είναι επιθυμητό να υπάρχει ένας χώρος αναμονής για τους δημοσιογράφους με ράφια και θυρίδες για τα δελτία ενημέρωσης, που να μπορεί να λειτουργήσει και ως αναψυκτήριο στην περίπτωση που ο σχεδιασμός του Γυμναστηρίου δεν παρέχει τη δυνατότητα εξυπηρέτησης από τα αναψυκτήρια των θεατών.

Ο συγκεκριμένος χώρος μπορεί να χωροθετηθεί και στη συνέχεια της εισόδου.

- Αίθουσα εργασίας

Στο σχεδιασμό του έργου πρέπει να προβλέπεται τουλάχιστον ένας χώρος εργασίας των δημοσιογράφων, να είναι εξοπλισμένος με τραπέζια και καρέκλες και να έχει πρόσβαση σε όλες τις εγκαταστάσεις επικοινωνίας.

Προτείνεται να έχει επιφάνεια περίπου 50,00 μ².

- Αίθουσα συνεντεύξεων

Ο σχεδιασμός Κλειστών Γυμναστηρίων, που προορίζονται για αγώνες διεθνούς ή εθνικού επιπέδου, επιβάλλεται να προβλέπει μία αίθουσα συνεντεύξεων.

Η συγκεκριμένη αίθουσα πρέπει να είναι εξοπλισμένη με πλατφόρμα για κάμερα, βάθρο και τραπέζι ομιλητών, split box, μεγαφωνικό σύστημα και καθίσματα.

Η αίθουσα πρέπει να είναι εύκολα προσβάσιμη από τα αποδυτήρια των αθλητών, να είναι διαμορφωμένη αμφιθεατρικά με κλίση του δαπέδου, όπου στο χαμηλότερο σημείο θα βρίσκεται η πλατφόρμα και οι ομιλητές.

Για σημαντικές διοργανώσεις θα πρέπει να υπάρχουν και τουλάχιστον τρεις θάλαμοι διερμηνείας.

-Θεωρεία δημοσιογράφων

Τα θεωρεία των δημοσιογράφων πρέπει να βρίσκονται σε κεντρική θέση στην κύρια κερκίδα, πλησίον της αίθουσας συνεύρεσης και συνεργασίας των μέσων ενημέρωσης. Στα θεωρεία πρέπει να εξασφαλίζεται ανεμπόδιστη θέα σε όλο τον αγωνιστικό χώρο του Κλειστού Γυμναστηρίου, καθώς επίσης προστασία και ασφάλεια από πιθανές παρεμβολές θεατών.

Όπως έχει ήδη αναφερθεί στο κεφάλαιο 2.1.β. (Προδιαγραφές Κερκίδων – Θέσεις Δημοσιογράφων Γραπτού και Ηλεκτρονικού Τύπου), οι μόνιμες θέσεις των δημοσιογράφων πρέπει να είναι

εξοπλισμένες με επιφάνεια εργασίας ικανοποιητικών διαστάσεων, ώστε να μπορεί να τοποθετηθεί πάνω σε αυτή ένας φορητός υπολογιστής και ένα σημειωματάριο. Επίσης θα πρέπει να έχουν παροχή ρεύματος και συνδέσεις τηλεφώνου/μόντεμ.

Σε Κλειστά Γυμναστήρια μεγάλης κλίμακας, που προβλέπεται να φιλοξενούν αγώνες σημαντικών διοργανώσεων, ο σχεδιασμός των δημοσιογραφικών θεωρείων πρέπει να προβλέπει τη δυνατότητα επέκτασής τους, ώστε να αυξάνεται ο αριθμός τους. Πρέπει να υπάρχει η πρόβλεψη ώστε ορισμένες θέσεις των θεατών να μπορούν να παραχωρούνται σε δημοσιογράφους και με τις αναγκαίες τροποποιήσεις να καλύπτουν τις ανάγκες τους.

Στις περιπτώσεις διοργανώσεων, όπου εκδηλώνεται έντονο δημοσιογραφικό ενδιαφέρον, απαιτούνται πολλές τηλεφωνικές συνδέσεις, καθώς και συνδέσεις ιντερνέτ υψηλών ταχυτήτων. Προτείνεται επίσης τουλάχιστον οι μισές θέσεις θεατών που μπορούν να παραχωρηθούν σε δημοσιογράφους, να διαθέτουν πλήρη εξοπλισμό.

- Χώροι υγιεινής

Απαιτούνται δύο χώροι υγιεινής με προθάλαμο και πλήρη εξοπλισμό, ένας για άνδρες και ένας για γυναίκες.

Απαιτείται επίσης ένας χώρος υγιεινής για Α.Μ.Ε.Α.. Εάν υπάρχει ελεύθερη επιφάνεια στη συγκεκριμένη περιοχή, καλό είναι να διαμορφωθεί ένας ανεξάρτητος χώρος υγιεινής για Α.Μ.Ε.Α., διαφορετικά πρέπει ένας από τους χώρους ανδρών ή γυναικών να έχει τις διαστάσεις και τον εξοπλισμό που απαιτείται για εξυπηρέτηση Α.Μ.Ε.Α..

Οι χώροι υγιεινής μπορούν να χωροθετηθούν και στην περιοχή της εισόδου και του αναψυκτηρίου των δημοσιογράφων ή στην περιοχή των χώρων υγιεινής του κοινού.

A.2.στ. Χώροι διοίκησης

Κάθε Κλειστό Γυμναστήριο και ανάλογα με το μέγεθος, τη δυναμικότητα και το επίπεδο των αγώνων που καλύπτει, πρέπει να διαθέτει τους απαραίτητους χώρους γραφείων διοίκησης για τη σωστή λειτουργία του, καθώς και για την εξυπηρέτηση των αθλητών και των άλλων χρηστών της εγκατάστασης.

- Είσοδος – πληροφορίες

Η είσοδος των γραφείων της Διοίκησης πρέπει να βρίσκεται σε νευραλγικό σημείο της εγκατάστασης και θα διαθέτει χώρο για ένα γραφείο πληροφοριών.

- Γραφεία διοίκησης

Το Κλειστό Γυμναστήριο πρέπει να διαθέτει χώρους γραφείων επιφάνειας περίπου 25,00 μ² το καθένα. Επισημαίνεται ότι σε περιπτώσεις σοβαρών διοργανώσεων, ορισμένα από τα γραφεία αυτά καλύπτουν τις ανάγκες της Διοίκησης των Αγώνων.

- Γραφείο Διευθυντή

Σε κάθε Κλειστό Γυμναστήριο πρέπει να προβλέπεται ένας χώρος γραφείου, περίπου 20,00 μ², για τον Διευθυντή του Κλειστού Γυμναστηρίου, ο οποίος θα περιλαμβάνει και ένα χώρο υγιεινής με πλήρη εξοπλισμό.

- Αίθουσα συνεδριάσεων

Απαιτείται μια αίθουσα συνεδριάσεων επιφάνειας τουλάχιστον 30,00 μ², για τις ανάγκες της διοίκησης του Κλειστού Γυμναστηρίου, η οποία να έχει τη δυνατότητα υποδιαίρεσης σε μικρότερους χώρους, για να εξυπηρετήσει και άλλες δραστηριότητες, κυρίως σε περιπτώσεις διοργάνωσης αγώνων.

- Χώροι υγιεινής διοικητικού προσωπικού

Το συγκρότημα της Διοίκησης πρέπει να περιλαμβάνει δύο χώρους υγιεινής για άνδρες, με προθάλαμο και πλήρη εξοπλισμό. Ένας από τους δύο χώρους αυτούς μπορεί να αντικατασταθεί με ένα ουρητήριο.

Επίσης για τις γυναίκες απαιτούνται δύο χώροι υγιεινής με προθάλαμο και πλήρη εξοπλισμό.

Ένας χώρος στο συγκρότημα των γυναικών ή των ανδρών επιβάλλεται να έχει τη δυνατότητα εξυπηρέτησης ΑμεΑ, με τις ανάλογες διαστάσεις και τον αντίστοιχο εξοπλισμό.

Στο συγκρότημα των χώρων υγιεινής πρέπει να προβλεφθεί χώρος με ερμάρια, νιπτήρα και ντουζιέρα για τη φύλαξη των ειδών καθαριότητας.

Επίσης πλησίον του συγκροτήματος των χώρων υγιεινής του διοικητικού προσωπικού πρέπει να προβλεφθεί χώρος αποδυτηρίου με χώρο λουτρού και υγιεινής για το προσωπικό καθαριότητας.

- Γραφείο Αστυνομίας - Πυροσβεστικής

Χρειάζεται ένας χώρος επιφάνειας περίπου 30,00 μ², για την Αστυνομία και την Πυροσβεστική, εξοπλισμένος με γραφεία και καρέκλες κ.λ.π.. Είναι επιθυμητό ο χώρος αυτός να έχει άμεση επικοινωνία με τον περιβάλλοντα χώρο, και να βρίσκεται κοντά στο χώρο στάθμευσης των οχημάτων της Αστυνομίας και της Πυροσβεστικής.

Σε περιπτώσεις μεγάλων Κλειστών Γυμναστηρίων, όπου φιλοξενούνται διοργανώσεις υψηλού επιπέδου, πρέπει να προβλεφθεί και ένας χώρος κρατητηρίου, σε άμεση επαφή με το χώρο ασφάλειας, για τη περίπτωση που θα δημιουργηθούν επεισόδια στη διάρκεια του Αγώνα και απαιτηθεί η επέμβαση της Αστυνομίας.

- Χώρος Πληροφορικών Συστημάτων

Απαιτείται χώρος επιφάνειας περίπου 15,00 μ², για την εγκατάσταση των Πληροφορικών Συστημάτων.

- Γραφείο – αποδυτήριο συντηρητών κτιρίου

Πλησίον του κεντρικού μηχανοστασίου πρέπει να προβλεφθεί χώρος επιφάνειας περίπου 25,00 μ², για τους συντηρητές του Κλειστού Γυμναστηρίου. Από το χώρο αυτό, μέσω συρόμενου παραθύρου, πρέπει να υπάρχει οπτική επαφή με το εσωτερικό του μηχανοστασίου. Εκτός από τον γραφειακό εξοπλισμό, ο συγκεκριμένος χώρος πρέπει να διαθέτει αποδυτήριο, για την αλλαγή ρουχισμού των συντηρητών, χώρο λουτρού, και χώρο υγιεινής με πλήρη εξοπλισμό.

- Εργαστήριο

Χρειάζεται ένας χώρος επιφάνειας 40,00 μ² έως 50,00 μ² εξοπλισμένος με πάγκο εργασίας και ερμάρια για τη φύλαξη εργαλείων, που χρησιμοποιούν οι συντηρητές για μικρής κλίμακας επισκευές. Συνήθως ο χώρος αυτός βρίσκεται πλησίον του μηχανοστασίου.

A.2.ζ. Χώροι Ηλεκτρομηχανολογικών (Η/Μ) Εγκαταστάσεων

Στο συγκρότημα των Η/Μ Εγκαταστάσεων περιλαμβάνονται οι χώροι που αναγράφονται πιο κάτω, των οποίων το μέγεθος εξαρτάται κάθε φορά από τη κλίμακα του Κλειστού Γυμναστηρίου και το επίπεδο των αγώνων, που φιλοξενεί. Το Μηχανοστάσιο περιλαμβάνει τους εξής χώρους:

- Μηχανοστάσιο
- Λεβητοστάσιο
- Χώρος δεξαμενών καυσίμου
- Δεξαμενή νερού
- Χώρος κλιματιστικών μονάδων
- Υποσταθμός της Δ.Ε.Η.
- Χώρος μετασχηματιστή

- Χώρος μέσης τάσης
- Χώρος πίνακα χαμηλής τάσης

B. ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ

• Αίθουσα Ελέγχου

Κάθε Κλειστό Γυμναστήριο πρέπει να διαθέτει αίθουσα ελέγχου, από την οποία να εξασφαλίζεται πανοραμική θέα των εσωτερικών χώρων του Κλειστού Γυμναστηρίου και να είναι εξοπλισμένη με οθόνες επιτήρησης, καθώς και με σύστημα ανακοινώσεων για το κοινό.

Ο χώρος αυτός ευρίσκεται στην περιοχή των κερκίδων. Το μέγεθος, η διάταξη και ο εξοπλισμός του εξαρτώνται από την κλίμακα του Κλειστού Γυμναστηρίου, το επίπεδο των αγώνων που φιλοξενεί και τις απαιτήσεις των αστυνομικών αρχών.

- Συστήματα κλειστού κυκλώματος τηλεόρασης

Όλα τα σύγχρονα Κλειστά Γυμναστήρια πρέπει να είναι εξοπλισμένα, εσωτερικά και εξωτερικά, με έγχρωμες τηλεοπτικές κάμερες παρακολούθησης του κοινού, σταθερά τοποθετημένες σε συγκεκριμένες θέσεις, ώστε να έχουν τη δυνατότητα κίνησης και λήψης, όπως ορίζεται στη Κ.Υ.Α. με αριθμό 2456/2003 (ΦΕΚ 1071 Β/2003). Οι κάμερες πρέπει να εποπτεύουν όλες τις προσβάσεις στο Κλειστό Γυμναστήριο και τις περιοχές που κινείται το κοινό, εντός και εκτός του Κλειστού Γυμναστηρίου. Το κλειστό κύκλωμα τηλεοπτικής εποπτείας πρέπει να έχει ανεξάρτητη παροχή ρεύματος και εσωτερικό κύκλωμα. Επίσης πρέπει να ελέγχεται και να λειτουργεί από την αίθουσα ελέγχου, όπου θα είναι εγκατεστημένες οι έγχρωμες οθόνες και να έχει τη δυνατότητα να λαμβάνει καθαρές φωτογραφίες.

Γ. ΣΗΜΑΝΣΗ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ

Επιβάλλεται η εκπόνηση Μελέτης Σήμανσης για όλους τους χώρους του Κλειστού Γυμναστηρίου, καθώς και του Περιβάλλοντα Χώρου.

Σε όλες τις περιοχές πρέπει να υπάρχουν πινακίδες σήμανσης (ενημέρωσης, προειδοποίησης και κατεύθυνσης), όπου θα αναγράφονται όλες οι εγκαταστάσεις του Κλειστού Γυμναστηρίου, οι θύρες πρόσβασης στις κερκίδες, τα σημεία εισόδου και εξόδου, οι υποστηρικτικές εγκαταστάσεις, οι οδούσεις και έξοδοι εκτάκτου ανάγκης κ.λ.π..

Όλοι οι διάδρομοι, εσωτερικά του κτιρίου του Κλειστού Γυμναστηρίου, πρέπει να έχουν ευκρινή και κατανοητή Σήμανση, που θα κατευθύνει τους χρήστες στο χώρο του προορισμού τους.

Δ. ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΧΩΡΟΣ

• Το οικόπεδο που θα επιλεγεί για την κατασκευή ενός Κλειστού Γυμναστηρίου πρέπει να πληροί τις πάρα κάτω προδιαγραφές:

- Να εξασφαλίζει τη σύνδεσή του με το υφιστάμενο οδικό δίκτυο της περιοχής.
- Να εξασφαλίζει τη δυνατότητα σύνδεσης με τα υπάρχοντα δίκτυα υποδομής της περιοχής, όπως ηλεκτρική ενέργεια, τηλεπικοινωνίες, δίκτυο πόσιμο νερού, δίκτυο αποχέτευσης λυμάτων και ομβρίων, αποκομιδής απορριμμάτων κ.τ.λ..
- Να διαθέτει τις κατάλληλες διαστάσεις, το εμβαδόν και το σχήμα για τη σωστή χωροθέτηση των λειτουργιών μέσα στο κτίριο του Κλειστού Γυμναστηρίου και το σωστό σχεδιασμό του Περιβάλλοντα Χώρου.
- Να επιτρέπει τη σωστή χωροθέτηση του κτιρίου στο οικόπεδο και το σωστό προσανατολισμό.
- Ο Σχεδιασμός του Περιβάλλοντα χώρου ενός Κλειστού Γυμναστηρίου πρέπει να εξασφαλίζει:

- Την άνετη δίοδο από το οδικό δίκτυο των οχημάτων ασφάλειας, τροφοδοσίας, συντήρησης των εγκαταστάσεων, των οχημάτων των θεατών, των αθλούμενων, των εργαζομένων στο Κλειστό Γυμναστήριο, των οχημάτων μεταφοράς αθλητών στις περιπτώσεις τέλεσης αγώνων κ.τ.λ..

- Τη δημιουργία των προβλεπόμενων από τη Νομοθεσία θέσεων στάθμευσης. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, πρέπει να αναζητηθεί οικόπεδο στην εγγύτερη περιοχή, που θα καλύψει τις θέσεις στάθμευσης που υπολείπονται και πάντα σύμφωνα με την ισχύουσα Νομοθεσία.

- Την άνετη και ασφαλή πρόσβαση, αποχώρηση και εσωτερική κυκλοφορία των οχημάτων μέσα στο οικόπεδο.

- Την ασφαλή κυκλοφορία εντός των ορίων του περιβάλλοντα χώρου των χρηστών του Κλειστού Γυμναστηρίου. Επίσης πρέπει να διασφαλίζεται η άνετη και ασφαλής κυκλοφορία ΑμεΑ, με ή χωρίς αμαξίδια, καθώς και να υπάρχουν ειδικές διαδρομές, διαστρωμένες με ειδικά πλακίδια, για την κυκλοφορία τυφλών.

• Η έξοδος του κοινού στον περιβάλλοντα χώρο, μετά από κάθε αγώνα ή οποιαδήποτε άλλη πολιτιστική εκδήλωση, πρέπει να είναι άνετη και ασφαλής και να επιτυγχάνεται μέσα στο συντομότερο δυνατό χρονικό διάστημα.

Σε αθλητικές εγκαταστάσεις μεγάλης κλίμακας, στις οποίες διοργανώνονται εθνικοί και διεθνείς αγώνες, πρέπει να υπάρχει ζώνη, όπου η κυκλοφορία και η παραμονή των θεατών θα είναι απόλυτα ελεγχόμενη, τόσο κατά την προσέλευσή τους, όσο και κατά την παραμονή και αποχώρησή τους. Πρέπει να διασφαλίζεται ο διαχωρισμός των θεατών, κυρίως των φίλαθλων αντίπαλων ομάδων, με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, όπως ορίζεται στο άρθρο 5 της Κ.Υ.Α. αρ. οικ. 46596/22-11-2004.

Ο έλεγχος των εισιτηρίων, καθώς και κάθε άλλος έλεγχος των θεατών, πρέπει να γίνεται εκτός της ελεγχόμενης αυτής ζώνης και στην περιμέτρή της.

• Ειδικά οχήματα έκτακτης ασφάλειας (Αστυνομία .ΕΚΑΒ, Πυροσβεστική κ.τ.λ.) πρέπει να έχουν απρόσκοπτη προσπέλαση σε όλες τις περιοχές του Περιβάλλοντα Χώρου του Κλειστού Γυμναστηρίου, καθώς και τη δυνατότητα να προσεγγίσουν τις θύρες του.

Στο σχεδιασμό των χώρων στάθμευσης των οχημάτων, συνιστάται η πρόβλεψη μόνιμων θέσεων για τα οχήματα αυτά.

• Οι θέσεις στάθμευσης του κοινού πρέπει να είναι ομαδοποιημένες και να κατανέμονται σε διάφορα σημεία του Περιβάλλοντα Χώρου, πλησίον των εισόδων και εξόδων των θεατών, ώστε να διευκολύνεται η πρόσβαση και η αποχώρησή τους από περισσότερα σημεία.

Επισημαίνεται η αναγκαιότητα τήρησης των ελαχίστων απαιτήσεων της ισχύουσας Νομοθεσίας, ως προς τον αριθμό των θέσεων στάθμευσης. Στην περίπτωση που η περιοχή, όπου βρίσκεται το Κλειστό Γυμναστήριο, δεν εξυπηρετείται επαρκώς από μέσα μαζικής μεταφοράς, ο αριθμός θέσεων στάθμευσης πρέπει να αυξηθεί ανάλογα και κατόπιν συνεννόησης με την ελέγχουσα Αρχή.

Μάρτιος 2012

Θεωρήθηκε

Αθήνα 14 Μαρτίου 2012

Ο Διευθυντής

Οι Μελετητές

Η Προϊστούμενη

Όθων Κουμαρέλας
Αρχιτέκτων Μηχανικός

Ισμήνη Μπουσίου
Αρχιτέκτων Μηχανικός

Ισμήνη Μπουσίου
Αρχιτέκτων Μηχανικός

Ευτύχιος Ευτιχίδης
Μηχανολόγος Μηχανικός